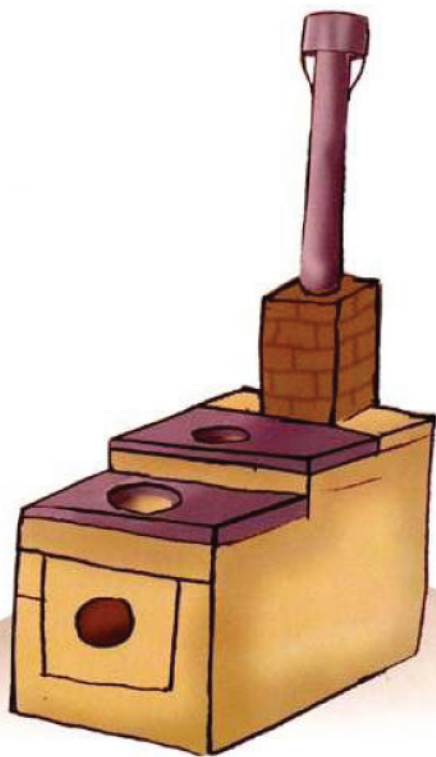


Manual de Capacitación e Instalación de Cocinas Mejoradas



Inkawasi

Cocinas Mejoradas

INKAWASI

Es una cocina que se caracteriza por tener una cámara de combustión en forma de codo, hecho de arcilla refractaria artesanal o industrial, además cuenta con un aislamiento térmico (ceniza), las ollas se insertan en las losas de concreto dispuestas en escalera, y tienen una chimenea de adobe y/o metal

Materiales para construcción de la Cocina

- Adobe de Construcción de viviendas
- Barro
- Cámara de Combustión hecho de arcilla refractaria (codo)
- 2 o 3 latas de Ceniza
- 4 varillas de fierro
- 4 kg. de cemento
- Ripio o cascote
- 6 kg. de arena
- Alambón
- Agua

Recuerde que la cocina debe tener una adecuada ubicación, ingreso de aire en el ambiente de la cocina, circulación de las personas salida de la chimenea a través del techo, ventilación e iluminación.

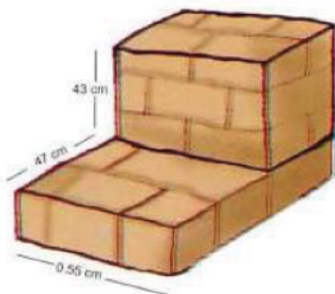
A) Base de la Cocina:

Estructura hecha generalmente de adobe, en el cual se instalan los diferentes componentes de la cocina.

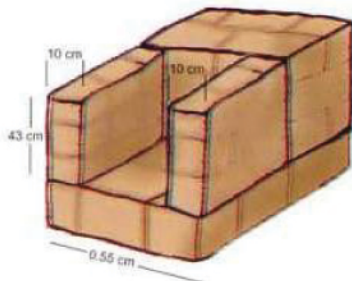
1.- Se levanta una plataforma de aproximadamente 20 cm a 24 cm de espesor y 1.15 cm de longitud, dependiendo de la estatura de las personas que normalmente cocinan en casa.



2.- Se continúa levantando la plataforma a una altura de 43 cm, dejando libre una superficie de aproximadamente 47 cm.



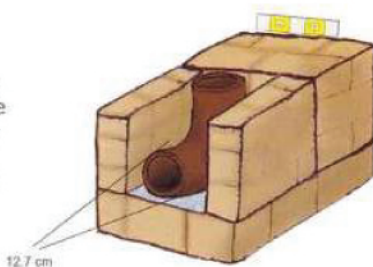
3.- Formar una caja, levantando adobe a los lados de la plataforma.



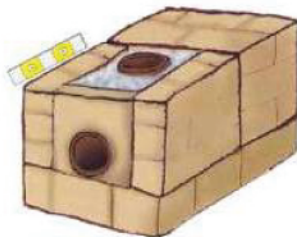
B) Instalación de la Cámara de Combustión:

Elemento hecho de arcilla refractaria artesanal o industrial, que permite concentrar el fuego durante la combustión, se instala con un recubrimiento de ceniza al rededor de toda la suerficie, en un espesor de 10 cm aproximadamente

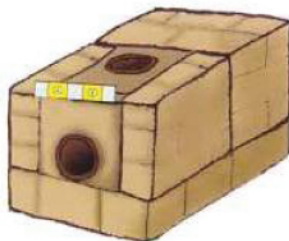
- 1.- Se coloca la cámara de combustión o codo dentro de la caja sobre una pequeña capa de ceniza (aproximadamente 2 cm de altura) la abertura de abajo del codo debe estar al borde de la caja.



- 2.- Cerrar la caja de adobe y llenar de ceniza compacta el espacio que queda entre el codo y las paredes de la caja.

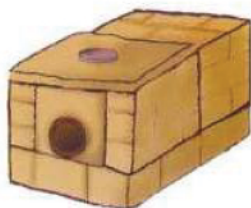


- 3.- Se finaliza sellando la ceniza con barro.

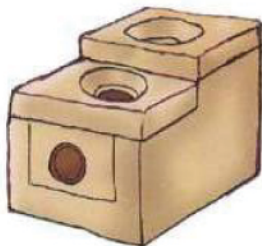


C) Construcción de Agujeros y Túneles:

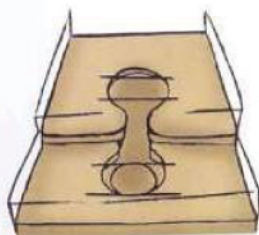
1.- Sellada la ceniza con el barro, se coloca un molde en forma concéntrica sobre la salida superior de la cámara de combustión, por la parte externa de este se rellena con barro hasta una altura de 2.8 cm.



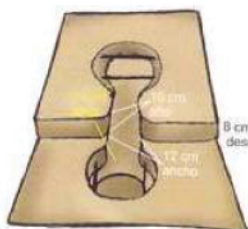
2.- Sobre esta superficie, se colocan 2 varillas de hierro niveladas y separadas por el diámetro de la salida de la cámara de combustión, se continua con el relleno de barro hasta una altura de 6 cm.



De igual manera, con el mismo molde se hace el orificio para la segunda hornilla. Cuando el barro este semiseco, se procede a realizar el conducto (canal) entre las 2 hornillas.



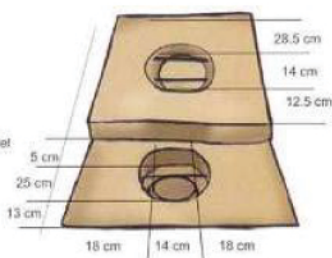
0.14 cm
separación entre
varillas



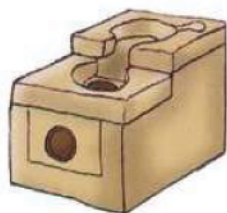
8 cm
desnivel

18 cm

12 cm
ancho



3.- Igualmente se construye el conducto orientado para la chimenea
*se recomienda 8 a 10 cm de separación entre hornillas



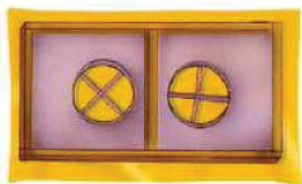
D) Construcción de Losas de Concreto:

Elementos de Concreto armado, ambas presentan un agujero donde se instalan las ollas y quedan sumergidas. Estas losas son instaladas en forma de escalera.

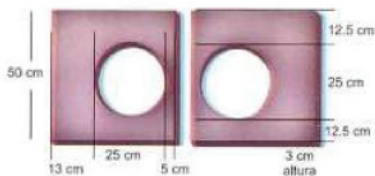
1.- Dentro de un encofrado de madera, colocar un anillo o tubo de metal para formar los agujeros de las losas.

Vaciar una capa de concreto y sobre esta colocar una armadura de acero de alambroón, proceder a vaciar una segunda capa.

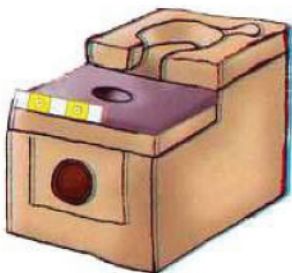
Se recomienda poner bajo el encofrado y sobre una superficie lisa un pedazo de plástico o papel para que el cemento no se adhiera al piso



2.- Pulir la superficie y después de 2 horas vaciado el concreto se procede a retirar el encofrado de madera y el tubo o anillo.



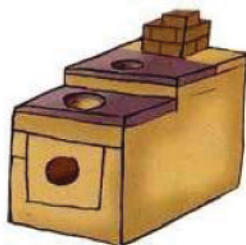
3.- Cuando las losas han fraguado por 5 días, se puede instalar colocando una delgada capa de barro sobre las hornillas, se coloca la primera losa centrada y nivelada y se continua con la segunda losa.



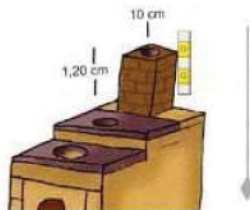
E) Construcción de Chimenea

Es un componente que puede ser de adobe o metal, cuya función es permitir la circulación adecuada o ingreso del aire al interior de la cámara de combustión en forma eficaz, en la parte superior se ensambla un protector o capucha.

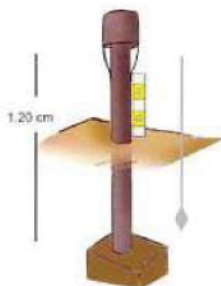
1.- Luego identificado el lugar por donde la chimenea tendrá salida al exterior sobre el techo, se procede a asentar los adobes entrelazados entre sí.

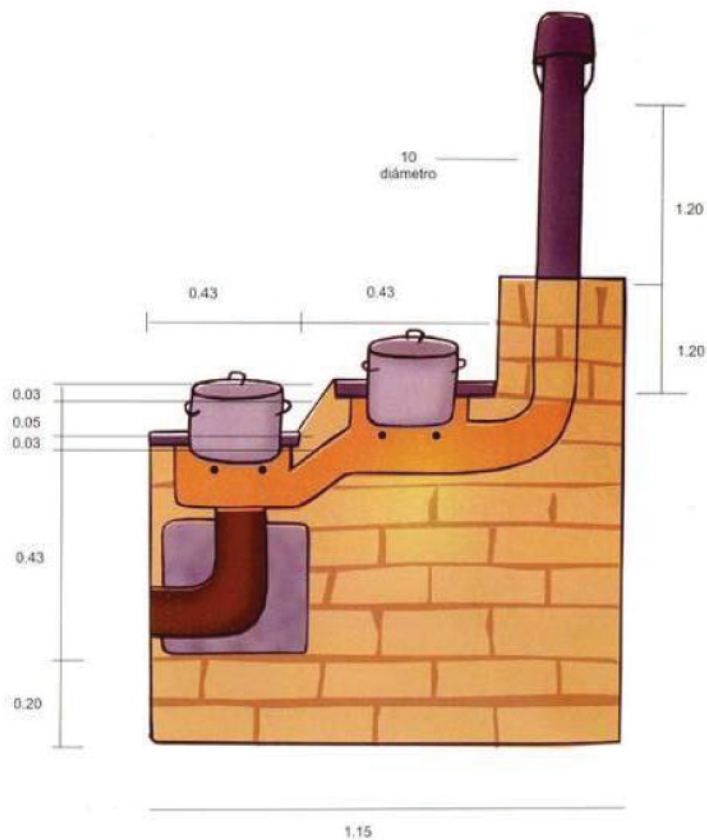


2.- Se forma un ducto de 10x10 cm hasta una altura de 1.20 de longitud.



3.- Se procede a empalmar el tubo metálico de 1.20 cm, asegurar el empalme mediante una mezcla de cemento o yeso. El tubo metálico se debe asegurar con alambre galvanizado y proceder a colocar la capucha protectora.





GOBIERNO REGIONAL DE
ANTIOQUIA



Proyecto Gestión del Riego de Orígenes Naturales
con Enfoque de Seguridad Alimentaria

gtz



Cooperación por el
Riego de los Páramos