

## Los niños y niñas peruanos sufren traumas y estrés emocional a consecuencia del terremoto

Miles de niños, niñas y adolescentes están sufriendo estrés emocional y traumas, como consecuencia del terremoto que golpeó Perú el pasado día 15. El representante de UNICEF en la zona ha comentado que los más pequeños muestran signos de estrés tales como miedo a estar en lugares cerrados e incapacidad para dormir



Cortesía de Corbis  
© Corbis /Carlos Lezama

UNICEF está trabajando para proporcionar a los niños y niñas afectados por el terremoto en Perú asesoramiento y apoyo psicológico. Una de las técnicas más usadas consiste en agrupar a los niños y a las familias y recurrir a diferentes juegos y pasatiempos para que olviden el trauma sufrido. Otra iniciativa promueve la participación de los más jóvenes, junto a representantes gubernamentales y otros miembros de la comunidad, en diferentes actividades que, a través de juguetes y herramientas, les ayudan a expresar sus emociones y sentimientos tras la catástrofe.

Según el oficial de salud de UNICEF, Mario Tavera, que visitó la región tras el terremoto, niños, niñas y adolescentes necesitan en estos momentos una especial atención. "Los niños y niñas necesitan rutinas para sentirse seguros y sus rutinas han sido gravemente interrumpidas. He visto muchas escuelas dañadas y destruidas así que no parece que la vuelta a la escuela comience antes de septiembre. Nuestra principal misión en este momento debe ser proporcionarles el apoyo emocional que necesitan".

Según el Instituto Nacional Peruano de Defensa Civil (INDECI), el número de víctimas mortales continúa aumentando: más de 500 personas muertas, entre ellas al menos 40 niños y jóvenes adultos en las regiones costeras más afectadas. En las regiones montañosas, de difícil acceso, la extensión de los daños y las bajas no se conocen todavía. En las zonas costeras del sureste, las cifras hablan de más de 1.000 heridos, 35.000 hogares destruidos e importantes infraestructuras comunitarias, incluyendo hospitales, iglesias, escuelas y carreteras destruidas o gravemente dañadas.