# PLAN FAMILIAR DE DEFENSA CIVIL

## TODOS SOMOS DEFENSA CIVIL

UNA CONTRIBUCION AL DECENIO INTERNACIONAL
PARA LA REDUCCION DE LOS DESASTRES NATURALES

DIRDN 1990 - 2000
DECENIO INTERNACIONAL PARA LA REDUCCION DE LOS DESASTRES NATURALES

# PLAN FAMILIAR DE DEFENSA CIVIL

LA COMUNIDAD EN QUE VIVIMOS Y NUESTRO HOGAR, PUEDEN ESTAR EXPUESTOS A PELIGROS CAUSADOS POR FENOMENOS DE ORIGEN NATURAL O INDUCIDOS (PROVOCADOS POR LA ACCION DEL HOMBRE), QUE DE PRODUCIRSE PUEDEN CAUSAR DESASTRES Y SITUACIONES DE EMERGENCIA.

POR PELIGRO ENTENDEMOS LA PROBABLE OCURRENCIA DE UN FENÓMENO NATURAL Ó INDUCIDO SOBRE UNA COMUNIDAD Y QUE PUEDE AFECTAR A LAS PERSONAS, SUS BIENES Y EL MEDIO AMBIENTE.

A CONTINUACIÓN VEAMOS ALGUNOS PELIGROS ORIGINADOS POR LOS FENÓMENOS NATURALES, A LOS QUE ESTAMOS EXPUESTOS EN NUESTRO PAÍS:

## SISMOS

DEBEMOS SER CONSCIENTES QUE EL PERÚ POR SU UBICACIÓN GEOGRÁFICA DENTRO DEL CINTURÓN DE FUEGO DEL PACÍFICO (LUGAR DONDE OCURREN MÁS DEL 80% DE LOS TERREMOTOS A NIVEL MUNDIAL), ESTÁ EXPUESTO A LAS CONSECUENCIAS DE SISMOS QUE PUEDEN SER DESTRUCTORES. LA CIENCIA NOS PERMITE CONOCER LOS MECANISMOS FÍSICOS QUE DAN ORIGEN A ESTA ALTA SISMICIDAD, SIN EMBARGO, A PESAR DE LOS ADELANTOS CIENTÍFICOS EN ESTE CAMPO NO ESTAMOS EN CONDICIONES DE PREDECIR LA OCURRENCIA DE LOS SISMOS.

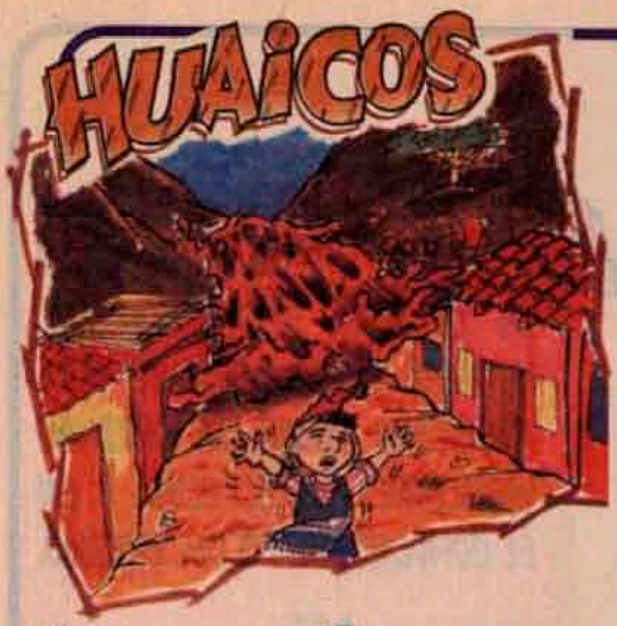
# TSUNAMIS

ASI MISMO NUESTRA UBICACIÓN EN LA ZONA TROPICAL Y SUB-TROPICAL DEL CONTINENTE SUD-AMERICANO DONDE SE ORIGINAN VARIACIONES EN EL CLIMA Y EN EL COMPORTAMIENTO DEL OCEANO.

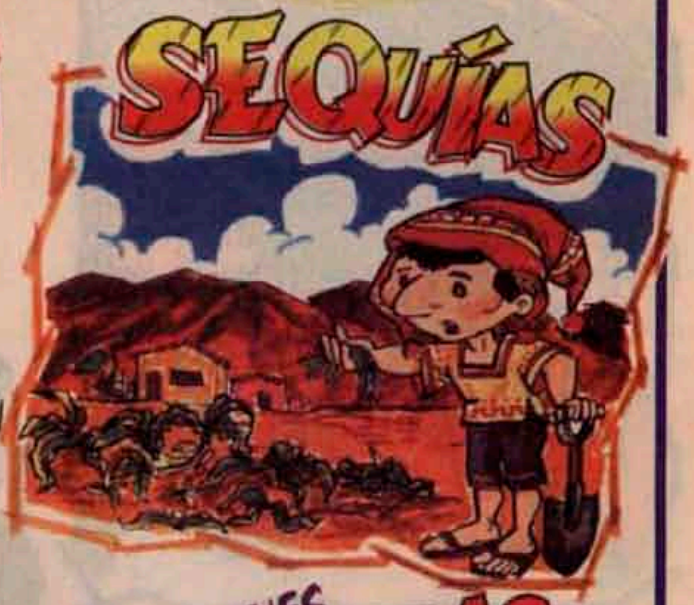
# ¡INUNDACIONES

ADEMAS DE LA PRESENCIA DE LA CORDILLERA DE LOS ANDES, SE PRESENTAN OTROS PELIGROS NATURALES COMO:

# DESLIZAMIENTOS




ES NECESARIO TENER EN CUENTA QUE ALGUNOS DE ESTOS FENÓMENOS NATURALES, COMO LAS INUNDACIONES,...




...SEQUÍAS Y DESLIZAMIENTOS, EN OCASIONES TIENEN SU ORIGEN EN ACCIONES REALIZADOS POR EL ...

...HOMBRE, COMO EL ARROJO DE BASURA Y DESMONTE AL CAUCE DE LOS RIOS, TALA INDISCRIMINADA Y UNA INADECUADA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES.

ENTRE LOS PELIGROS QUE PUEDEN SER CAUSADOS POR FENÓMENOS INDUCIDOS O TECNOLÓGICOS TENEMOS:

EN, SUMA, PUES EL PERÚ SE ENCUENTRA UBICADO EN UNA REGIÓN QUE ESTA EXPUESTA A DIVERSOS **PELIGROS**

...ENTONCES ¿DEBEMOS SENTIRNOS ACORRALADOS POR TANTOS PELIGROS?

# ¡NO!

**¡NO HAY QUE DESESPERARSE!!**

ESTA REALIDAD NO DEBE IMPEDIR QUE DISFRUTEMOS DE UNA VIDA NORMAL Y TRANQUILA.
AL CONTRARIO ESTE CONOCIMIENTO DEBE SERVIR PARA DOPTAR UNA SERIE DE MEDIDAS Y ACCIONES QUE CONVERTIDAS EN HABITOS NORMALES DE NUESTRA VIDA, NOS PERMITIRÁ EVITAR O DISMINUIR LOS EFECTOS DE UN DESASTRE...

...PERO, PARA LOGRAR ESTO ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

...Y CON LA PARTICIPACIÓN DE TODOS SUS MIEMBROS REALIZAR EL...

# PLAN FAMILIAR DE DEFENSA CIVIL

# PASOS PARA LA REALIZACIÓN DE UN PLAN FAMILIAR DE DEFENSA CIVIL

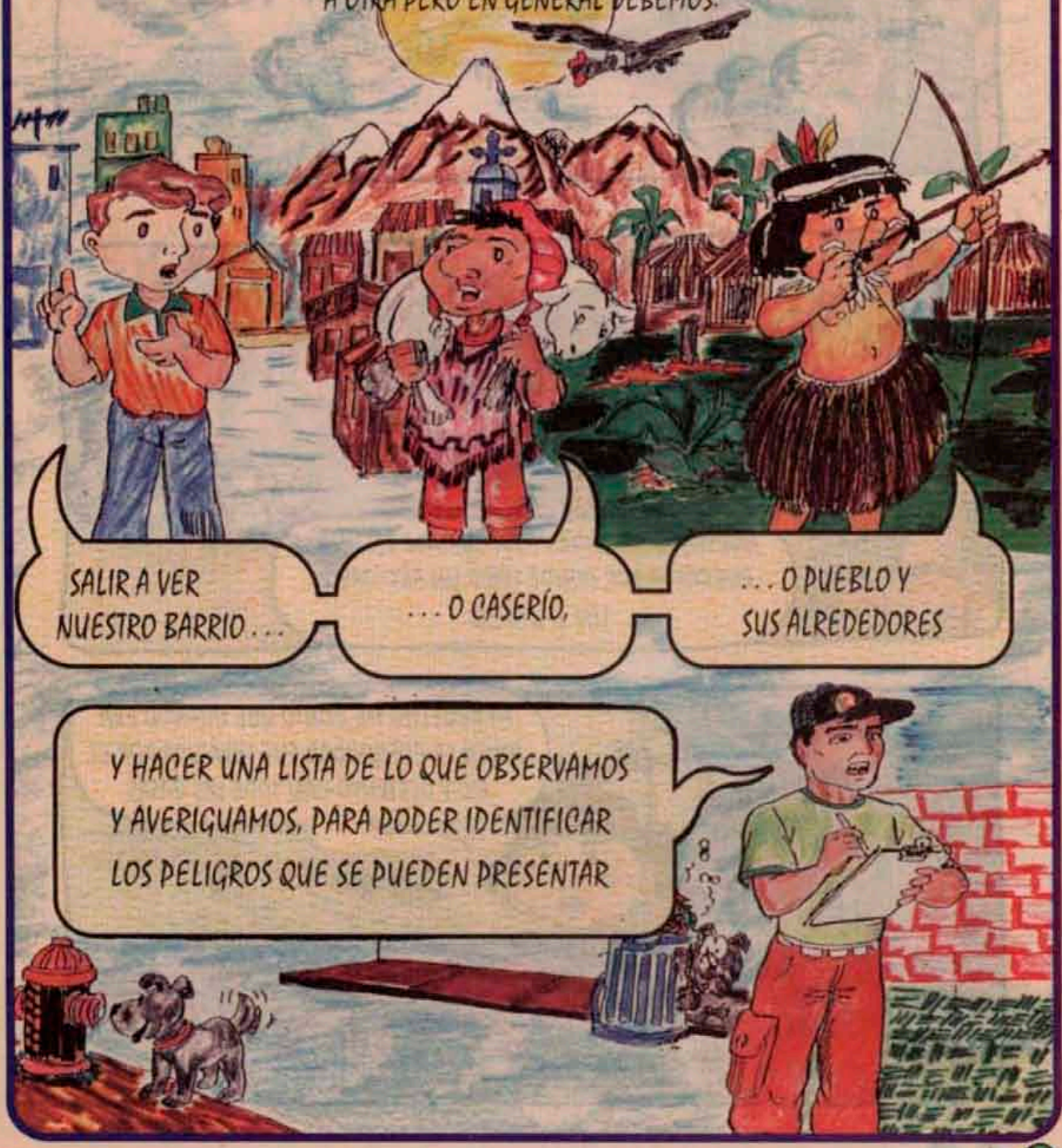
## 1. DETERMINAR LA SITUACION DEL SITIO DONDE VIVIMOS.-

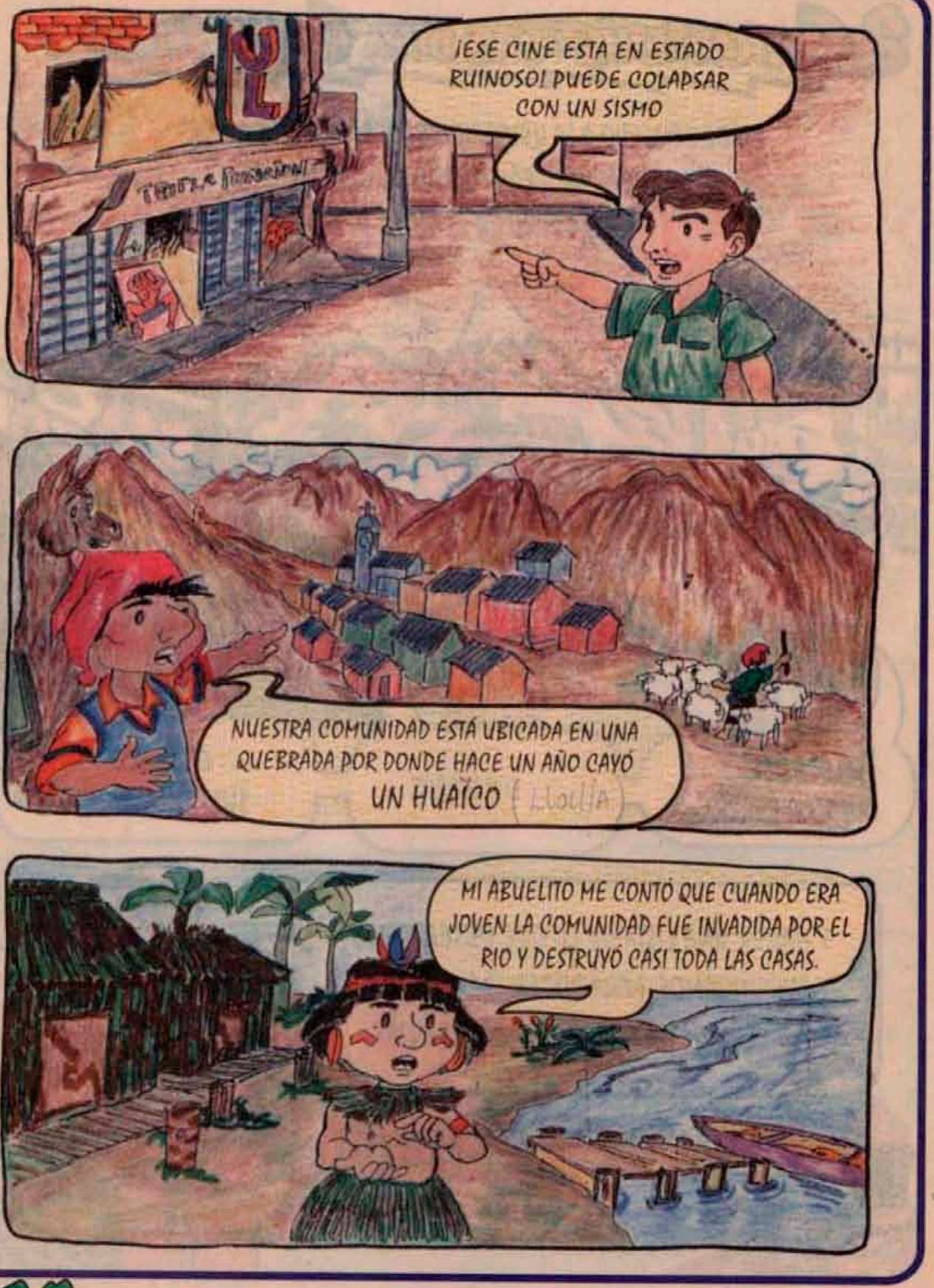
DEBIDO A LA CONFORMACIÓN GEOLÓGICA DE NUESTRO TERRITORIO, EL TIPO DE VIVIENDA, LAS CONDICIONES DE VIDA Y EL LUGAR DONDE ESTÁ CONSTRUIDA SU COMUNIDAD, PRESENTAN CARACTERÍSTICAS QUE VARÍAN MUCHO DE UN SITIO A OTRO, LAS MISMAS QUE DETERMINAN QUE SEAMOS MÁS O MENOS VULNERABLES A LA OCURRENCIA DE UN FENÓMENO NATURAL O INDUCIDO

POR ESA RAZÓN PARA CUMPLIR CON ESTE PRIMER PASO ES NECESARIO REVISAR EL SITIO Y LAS CONDICIONES DONDE VIVIMOS, A FIN DE PODER DETERMINAR LO SGTE:

# a. Características de la Comunidad .-

DE ACUERDO A LA UBICACIÓN GEOGRÁFICA, LAS CARACTERÍSTICAS VARIARÁN MUCHO DE UNA COMUNIDAD A OTRA PERO EN GENERAL DEBEMOS:




¡ESE CINE ESTA EN ESTADO RUINOSO! PUEDE COLAPSAR CON UN SISMO
NUESTRA COMUNIDAD ESTÁ UBICADA EN UNA QUEBRADA POR DONDE HACE UN AÑO CAYÓ UN HUAICO
MI ABUELITO ME CONTÓ QUE CUANDO ERA JOVEN LA COMUNIDAD FUE INVADIDA POR EL RIO Y DESTRUYÓ CASI TODA LAS CASAS.

ASI MISMO DETERMINAR . . .
¿QUÉ HAY EN EL BARRIO QUE PUEDA HACERNOS UTIL EN UNA EMERGENCIA?

¿EXISTEN INSTITUCIONES DE EMERGENCIA? (CRUZ ROJA, BOMBEROS, CENTROS MEDICOS) . . . ¿DONDE ESTÁN UBICADAS? . . .

Y NO OLVIDEMOS CONSULTAR AL COMITE DE DEFENSA CIVIL DE NUESTRA COMUNIDAD SOBRE LAS RUTAS DE EVACUACION EN CASO DE EMERGENCIA.

EL COMITÉ DE DEFENSA CIVIL ¿HA ORGANIZADO BRIGADAS OPERATIVAS? ¿PUEDO FORMAR PARTE DE ELLAS?

# b. CARACTERÍSTICAS DE LA CASA.-

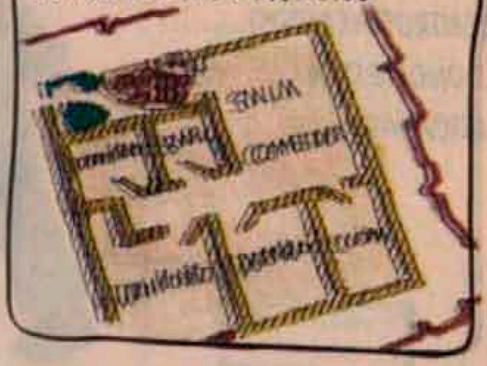
EN CUANTO A:

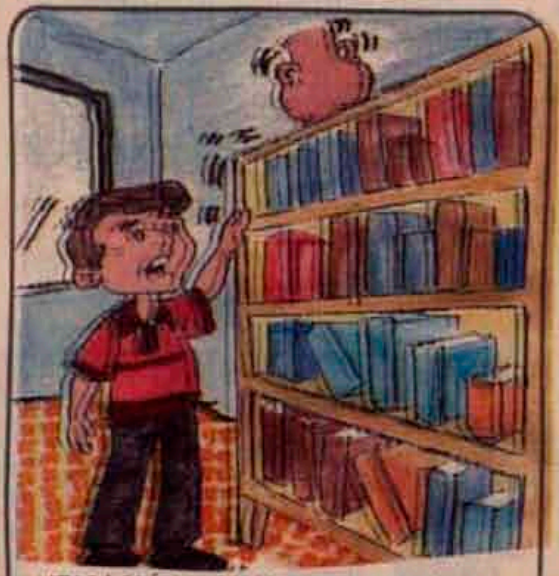
TIPO DE CONSTRUCCIÓN Y MATERIALES UTILIZADOS

MADERA Y PAJA — ADOBE Y LAMINA — CEMENTO Y LADRILLO

ESTADO DE MANTENIMIENTO

DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS



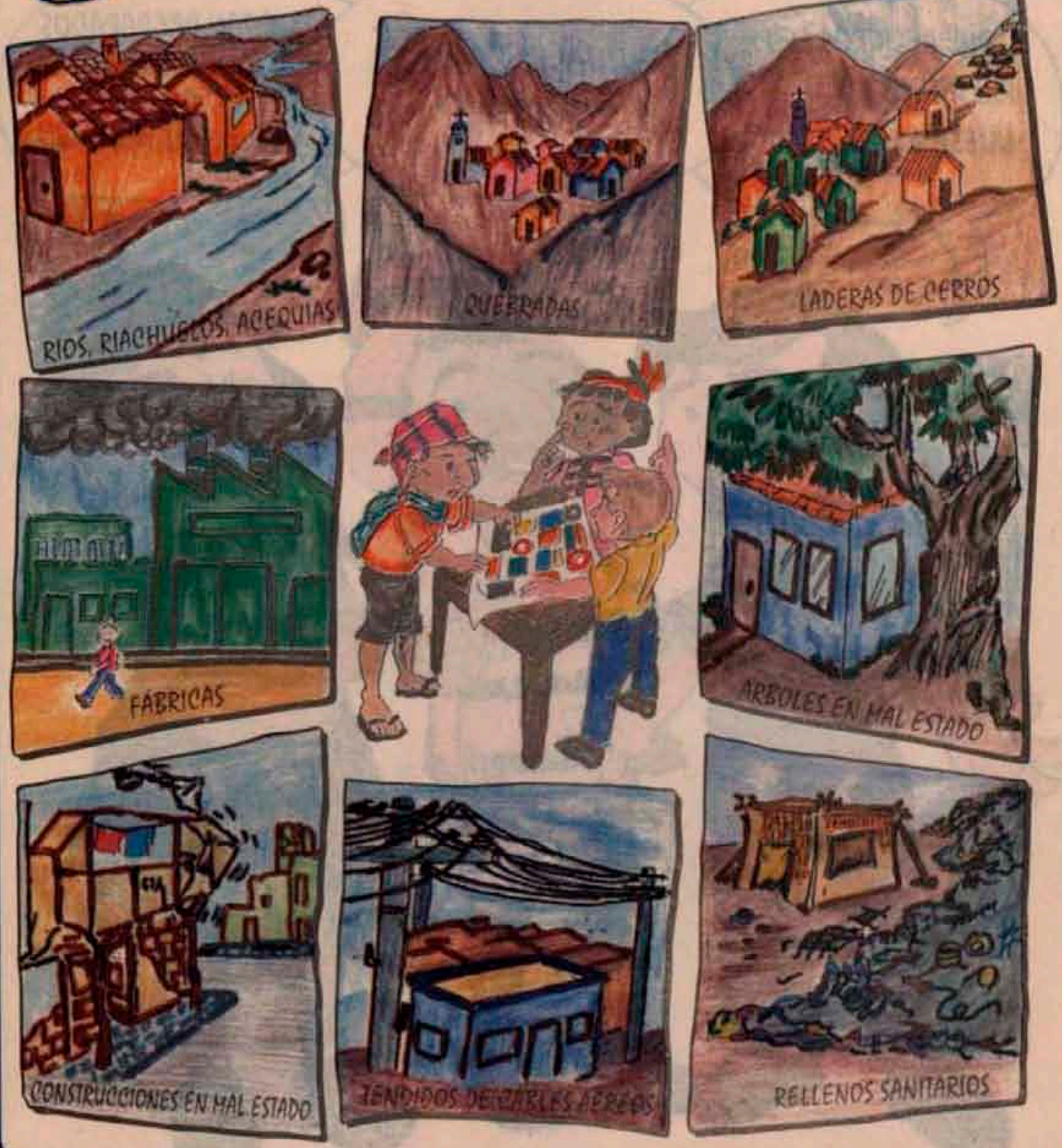


UBICACIÓN Y ESTADO DEL MOBILIARIO (Y OTROS ENSERES DE MAYOR TAMAÑO)

ALGUNOS OBJETOS APARENTEMENTE INOFENSIVOS PUEDEN TORNARSE EN PELIGROSOS, EN LAS MANOS DE UN NIÑO. TODOS ESTOS MATERIALES DEBEN ALMACENARSE EN LUGAR SEGURO Y FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

# C. UBICACIÓN DE LA CASA.-

TENEMOS QUE REVISAR Y TOMAR NOTA DE DONDE ESTA UBICADA NUESTRA CASA EN RELACIÓN CON ELEMENTOS POTENCIALMENTE PELIGROSOS COMO:



DESPUÉS DE ANALIZAR LAS CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNIDAD Y REVISAR NUESTRA CASA, PODREMOS IDENTIFICAR

# 2. HACER UN PLAN DE ACCION .-

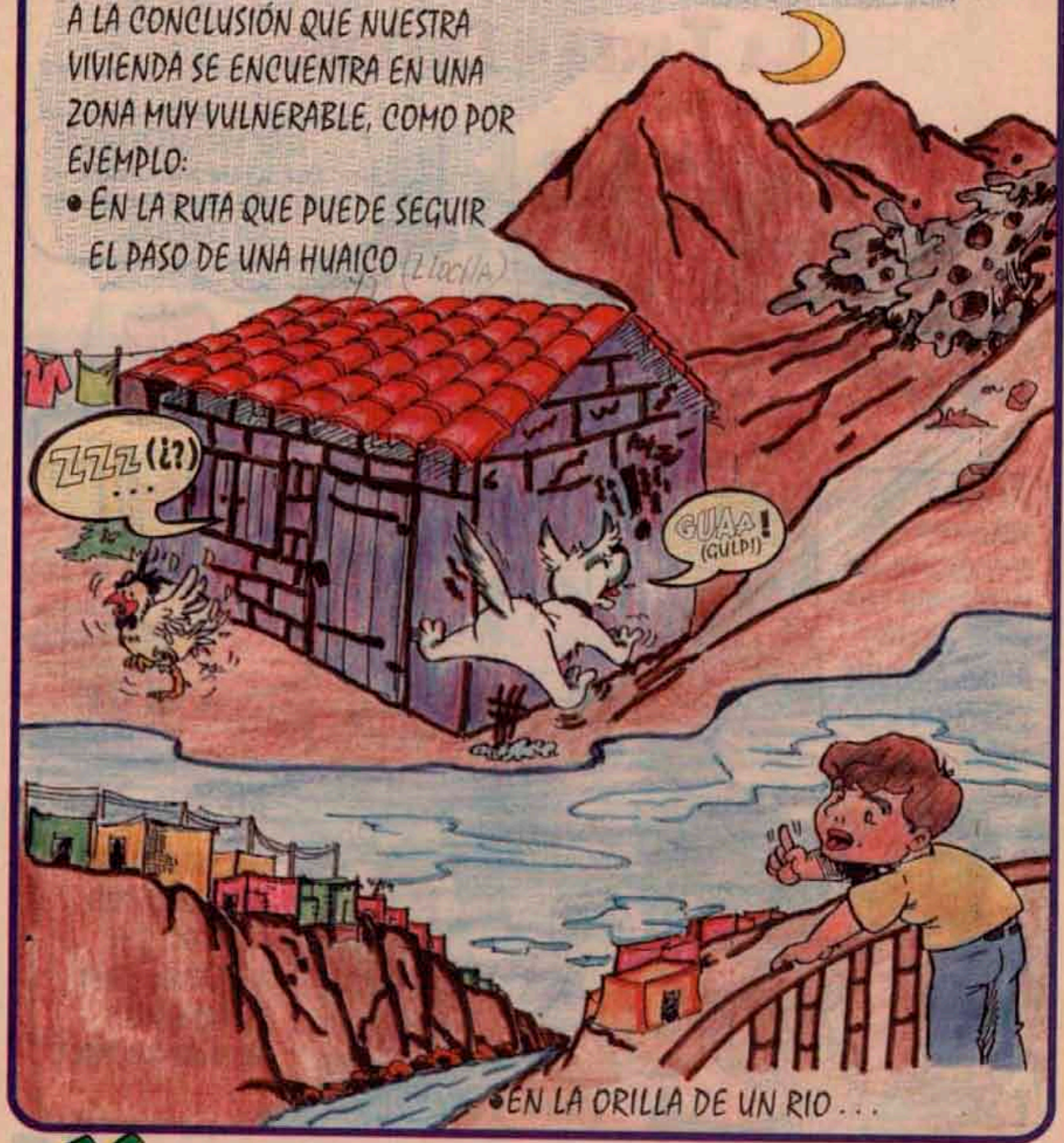
ESTO PUEDE SER UNA ACTIVIDAD MUY ENTRETENIDA EN LA QUE DEBE PARTICIPAR TODA LA FAMILIA YA QUE TENEMOS QUE CONOCERLO MUY BIEN.

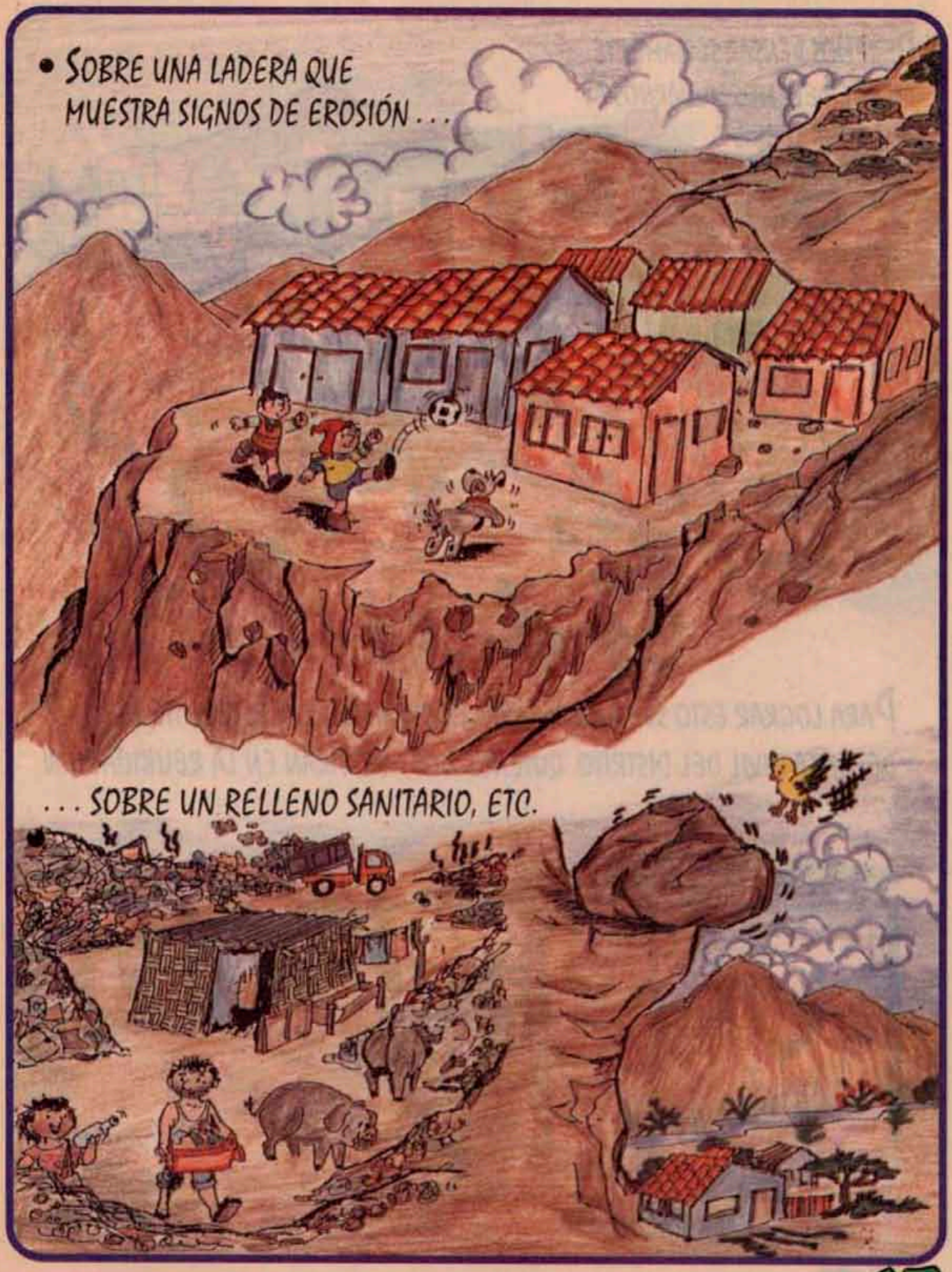
## LA TAREA ES DECIDIR:

# a. Antes de la Emergencia.-

Debe quedar muy claro que después de realizar el primer paso, es decir el reconocimiento del sitio en que vivimos, hemos llegado a la conclusión que nuestra vivienda se encuentra en una zona muy vulnerable, como por ejemplo:

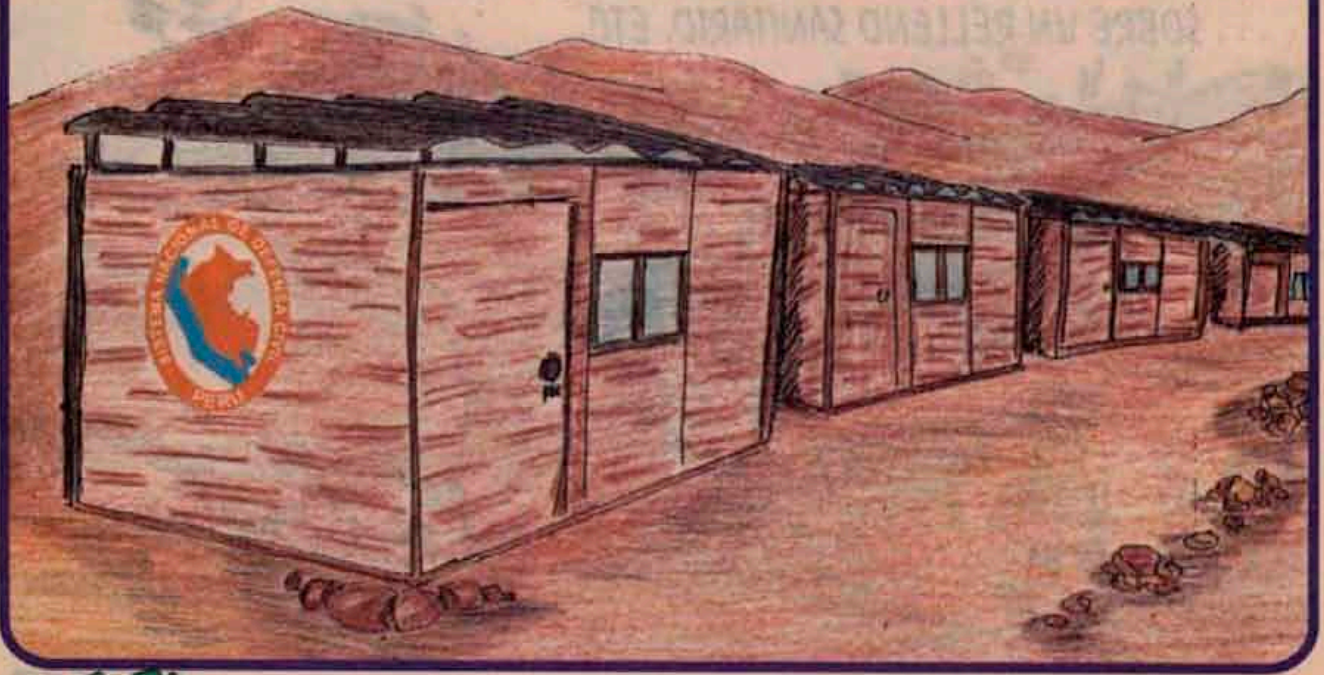
- En la ruta que puede seguir el paso de una huaico (Lloclla)




• SOBRE UNA LADERA QUE MUESTRA SIGNOS DE EROSIÓN . . .
. . . SOBRE UN RELLENO SANITARIO, ETC.

DEBEMOS PENSAR SERIAMENTE EN QUE DEBEMOS MUDARNOS A UNA ZONA SEGURA

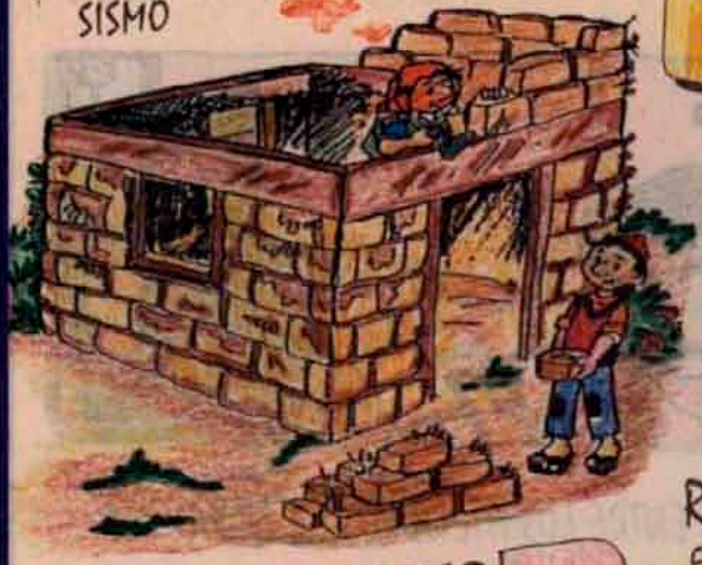
PARA LOGRAR ESTO SERÁ NECESARIO COORDINAR CON EL COMITÉ DE DEFENSA CIVIL DEL DISTRITO, QUIENES NOS AYUDARÁN EN LA REUBICACIÓN



SI NO ES NECESARIA NUESTRA REVISIÓN DE LA INSPECCIÓN QUE HEMOS REALIZADO A NUESTRA CASA DEBEMOS HACER UNA SERIE DE TRABAJOS QUE SON NECESARIOS PARA HACER DE NUESTRO HOGAR UN SITIO MÁS SEGURO Y QUE ADEMÁS NOS PERMITIRÁ MEJORAR NUESTRA CONDICIÓN DE VIDA. ALGUNOS DE ESTOS TRABAJOS SON

## REFORZAR ESTRUCTURAS

UNA VIGA CORRIDA EN UNA CASA DE ADOBE LE PERMITE RESISTIR MEJOR UN SISMO

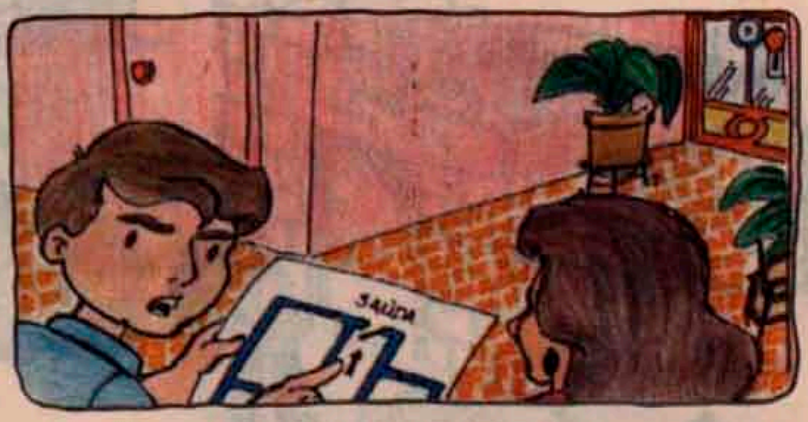


## FIJAR MOBILIARIO

REVISAR Y REPARAR INSTALACIONES ELÉCTRICAS VERIFICANDO QUE NO EXISTEN TOMACORRIENTES SOBRECARGADOS

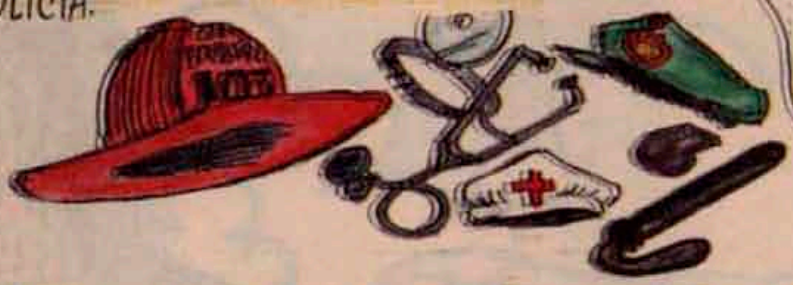
PARA ESTAR PREPARADO CUANDO OCURRA EL FENÓMENO DEBEMOS:

- DETERMINAR CUALES SON LAS ZONAS SEGURAS DENTRO DE NUESTRA CASA.
- CUAL ES LA RUTA MÁS RÁPIDA Y SEGURA PARA SALIR DE LA CASA Y ADEMÁS DEBEMOS RETIRAR LOS OBSTÁCULOS QUE PUEDA EXISTIR EN ELLA.




- DISTRIBUIR RESPONSABILIDADES ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

TENER A LA MANO UNA LISTA CON LOS TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA. COMO BOMBEROS, HOSPITALES, CLINICAS Y POLICIA.

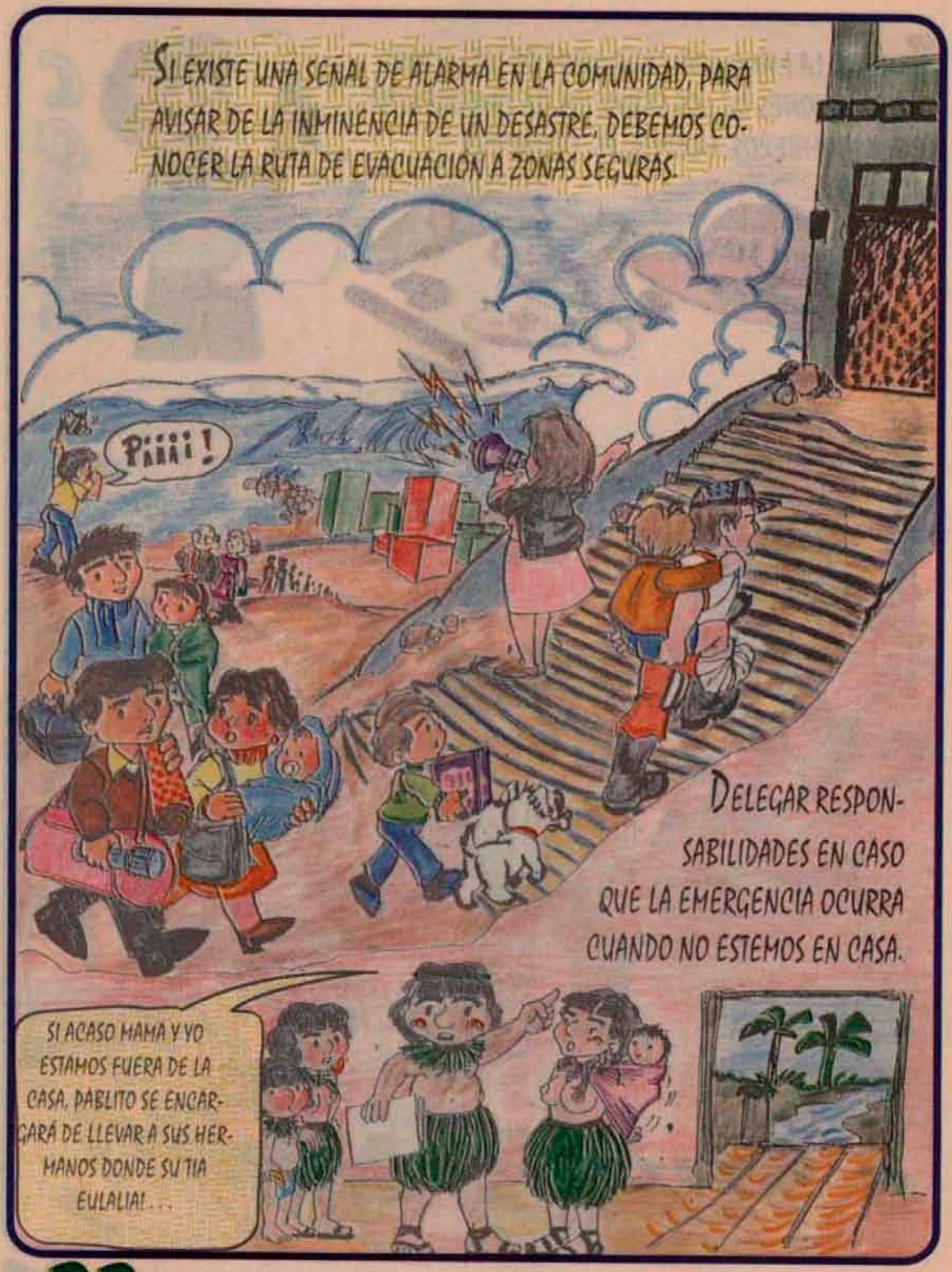


COSTA

SIERRA

EN NUESTRO CASO, ES NECESARIO QUE CONOZCAMOS LA RUTA MÁS CORTA A LOS CENTROS MÉDICOS DE LA ZONA Y PODAMOS DESPLAZARNOS HACIA ELLOS A CUALQUIER HORA.

Y SELVA


SI EXISTE UNA SEÑAL DE ALARMA EN LA COMUNIDAD, PARA AVISAR DE LA INMINENCIA DE UN DESASTRE, DEBEMOS CONOCER LA RUTA DE EVACUACIÓN A ZONAS SEGURAS.
Piiii!
DELEGAR RESPONSABILIDADES EN CASO QUE LA EMERGENCIA OCURRA CUANDO NO ESTEMOS EN CASA.
SI ACASO MAMA Y YO ESTAMOS FUERA DE LA CASA, PABLITO SE ENCARGARÁ DE LLEVAR A SUS HERMANOS DONDE SU TIA EULALIA!...

ALIMENTOS ENLATADOS Y ARTICULOS DE HIGIENE
LINTERNA Y BATERIAS NUEVAS
ABRIDORES DE LATA
FOSFOROS
DEBEMOS TENER PREPARADO Y A LA MANO UN EQUIPO DE EMERGENCIA Y QUE SERA DE GRAN UTILIDAD SI TENEMOS QUE EVACUAR NUESTRO HOGAR
AGUA
AGUA
CAJA CON DOCUMENTOS
RADIO A BATERIAS
BOTIQUIN DE EMERGENCIA
COBIJAS Y/O FRAZADAS
CUADERNO Y LAPIZ
¡AH Y NO OLVIDEMOS QUE...
¡ESTOS SUMINISTROS TENEMOS QUE REVISARLOS Y RENOVARLOS CON CIERTA FRECUENCIA!

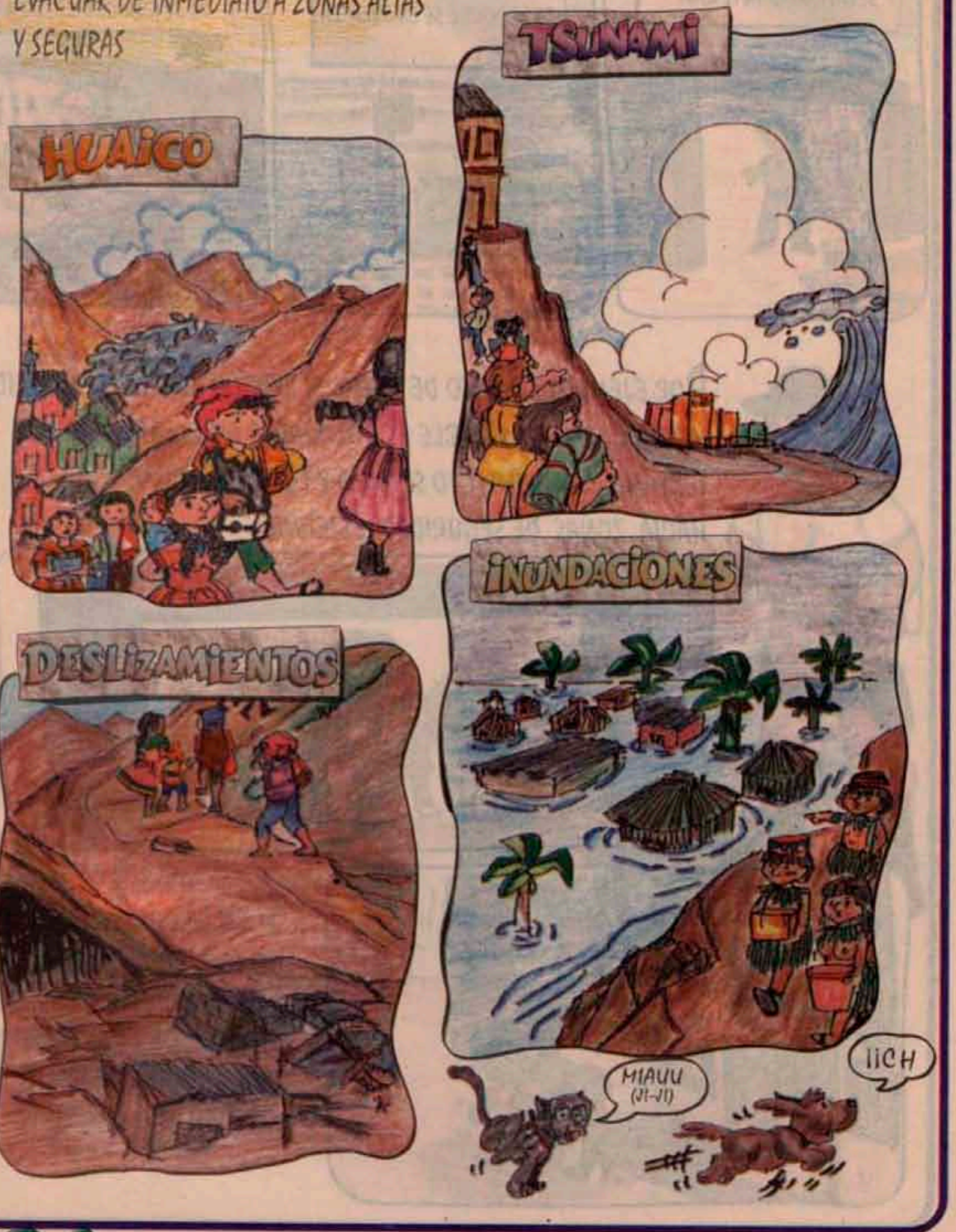
# b. Durante la emergencia

Es obvio que en el caso de un incendio hay que evacuar la vivienda, pero en otros tipos de emergencia esta decisión depende de varios factores...

POR EJEMPLO EN CASO DE SISMO, SI EXISTEN ZONAS DE SEGURIDAD INTERNA LO ACONSEJABLE ES COLOCARSE EN ELLAS HASTA QUE TERMINE EL MOVIMIENTO SISMICO Y LUEGO EVACUAR HACIA ZONAS DE SEGURIDAD EXTERNA

SI EN LA CASA NO HAY ZONAS DE SEGURIDAD INTERNA, SE DEBERA INICIAR LA EVACUACION DESDE EL MOMENTO QUE SE INICIA EL SISMO.

EN OTROS CASOS SERÁ NECESARIO
EVACUAR DE INMEDIATO A ZONAS ALTAS
Y SEGURAS



SI DECIDIMOS QUE LO MÁS SEGURO ES SALIR DE LA CASA DEBEMOS ESTABLECER LO SIGUIENTE:

PLANEAR COMO SALIR DE MANERA SEGURA Y ORDENADA

TOMAR EN CUENTA LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE PUDIERAN TENER ALGU MIEMBROS DE LA FAMILIA (BEBÉS Y OTRAS PERSONAS QUE NO PUEDAN MOVILIZARSE POR SI MISMAS)

DECIDIR UN SITIO DE REUNIÓN Y LA MANERA COMO NOS PONDREMOS EN COMUNICACIÓN EN EL CASO QUE HAYA QUE EVACUAR LA VIVIENDA O QUE NOS ENCONTREMOS LEJOS DE LA CASA EN EL MOMENTO DE LA EMERGENCIA

RECUERDE QUE EXISTEN ALGUNAS PERSONAS QUE PRESENTAN COMPORTAMIENTOS COMUNES EN CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA
DURANTE UNA EMERGENCIA ES NECESARIO PENSAR BIEN LO QUE HACEMOS... ¡EL MIEDO NO PERMITE RAZONAR.
LA PRIMERA RECOMENDACIÓN Y UNA DE LAS MAS IMPORTANTES ES LA DE SIEMPRE GUARDAR LA CALMA ...!
AUXILIO
¡NO HAY QUE DEJARSE INVADIR POR EL MIEDO!
HAY QUE ACTUAR CON RAPIDEZ PERO SIN PRECIPITACIÓN...
...NO GENERE PANICO PUEDE CAUSAR ACCIDENTES DURANTE LA EMERGENCIA ...
¡NUNCA SALGA CORRIENDO!

# C. DESPUES DE LA EMERGENCIA

... Y SI NO LO HA HECHO ANTES ¡CIERRE LAS LLAVES DE AGUA, LUZ Y GAS!...

¡AH! Y DICE DON EDILBERTO QUE NO HAY QUE ANDAR GENERANDO RUMORES INFUNDADOS. NI REPITIENDO INFORMACIÓN NO CONFIRMADA. COMO PAQUITA QUE DIJO QUE AHORA SE VIENE UNA TREMENDA INUNDACIÓN Y QUE A TODITOS NOS VA A AHOGAR...

¡NO RIEGUE BOLAS!!!

ESCUCHE LA RADIO Y NO USE EL TELEFONO A MENOS DE QUE SEA UNA VERDADERA EMERGENCIA.

SI SU COMUNIDAD ESTA ALEJADA EVALUAR RAPIDAMENTE LOS DAÑOS Y COMUNICAR A LAS AUTORIDADES DISTRITALES CUANTO ANTES

# 3. REALIZAR SIMULACROS

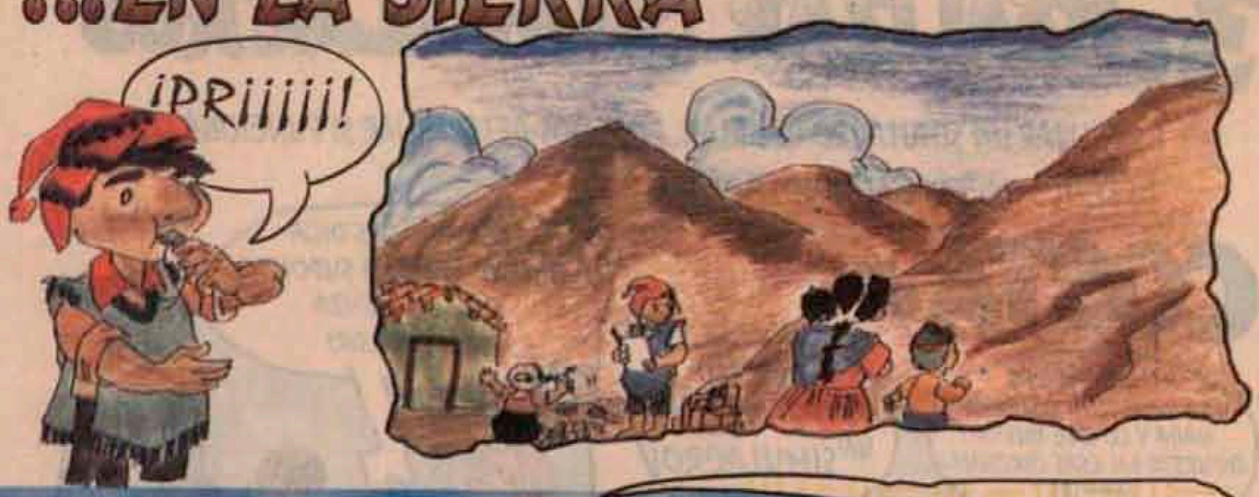
AL REALIZAR UN SIMULACRO DEL PLAN, PODEMOS DETERMINAR SI FUNCIONA, O SI DEBEMOS HACERLE ALGUNOS AJUSTES.

## COSTA.-

FINALIZADA LA PRÁCTICA HACEMOS UNA EVALUACIÓN DE LO QUE PASÓ, COMO ACTUAMOS. COMO CUMPLIMOS CON LO QUE SE HABIA PLANEADO, QUE SALIÓ BIEN Y SOBRE TODO QUE COSAS DEBEMOS CORREGIR, CAMBIAR O AJUSTAR...

# ...EN LA SIERRA

( EN DESLIZAMIENTOS, HUAICOS Y ALUVIONES )



MAMA Y ELIO TOMARON LA RUTA CORRECTA. TU PAQUITA, CORRISTE Y NO TE DIRIJISTE A ZONAS ALTAS; MAS TU ELIO SI VISTE A TU MAMA OCUPADA CON UN PAQUETE Y EL BEBE DEBISTE CARGAR CON ALGO DE PROVISIONES QUE SERVIRAN DESPUES DE UN DESASTRE

# ...Y EN LA SELVA

(EN INUNDACIONES)

...SU MADRE ESTUVO MUY MAL. SIEMPRE DEBEMOS IR HACIA ZONAS ALTAS, COMO ENRICO, QUE SOLO LE FALTO LLEVAR LO QUE PUEDA EN PROVISIONES ...

... ERIKA, AL TREPARTE A UNA ARBOL ALTO, SOLO CAUSARIAS EL QUEDARTE ATRAPADA; ADEMAS TODOS DEBEMOS PERMANECER JUNTOS ANTE CUALQUIER DESASTRE... BUENO HAGAMOS DE NUEVO EL SIMULACRO...

**INSTITUTO NACIONAL DEL DEFENSA CIVIL - (INDECI)**

**LIMA - PERU**

DIBUJOS Y DIAGRAMACION : MULTISERVICE DIONY E.I.R.L. TELF.: 477-5877
IMPRESION : MULTISERVICE DIONY E.I.R.L. TELF.: 477-5877
ADAPTACION Y TEXTOS : DIRECCION NACIONAL DE DOCTRINA
Y EDUCACION DEL INDECI