



Capítulo I

Introducción a la protección civil

¿Qué es protección civil?

La protección civil nos enseña a realizar acciones para protegernos de los riesgos que hay en las grandes ciudades; nos dice también como disminuir los peligros que existen en nuestra casa y en la escuela, en el trabajo, en la colonia o en cualquier otro lugar; y si se presenta una emergencia o desastre, nos ayuda a resolver los problemas.

En la protección civil es necesario que cada quien haga bien su trabajo y nadie falte: autoridades, tú y toda tu familia, tus maestros, compañeros y amigos, la señora de la tienda o el señor del mercado, los vigilantes de los centros comerciales, los policías en la calle y los miembros de las organizaciones sociales. Todos juntos trabajamos por una ciudad más segura.



Etapas de la protección civil

- ▲ **Prevención:** Las acciones que aprendemos y ponemos en práctica para enfrentar de mejor manera las emergencias o desastres. **Prevenir es siempre mejor que lamentar.**
- ▲ **Mitigación:** Las acciones que realizamos antes de que se presente una emergencia o desastre para disminuir los efectos que pueden provocar en tu familia o en tu comunidad.
- ▲ **Auxilio:** Las acciones que realizamos durante la emergencia o desastre para ayudar oportunamente a las víctimas y a la población que ha sido afectada.
- ▲ **Recuperación:** Las acciones que efectuamos todos, especialmente las autoridades, para que los servicios de la ciudad y nuestra vida diaria vuelvan a funcionar normalmente.

¿Cuándo surge la protección civil?

Durante la II Guerra Mundial, los constantes bombardeos a las ciudades afectaron gravemente a la población indefensa, la cual se organizó para protegerse de las acciones militares. Al término de la guerra, y con el fin de facilitar el auxilio a las víctimas y el trabajo de la Cruz Roja en las zonas de conflicto, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) firmó, adicional al Tratado de Ginebra, el Protocolo I: **“Protección a las víctimas de los conflictos armados internacionales”** que dio origen a lo que hoy conocemos como **protección civil**, cuyo objetivo es, tanto en tiempo de guerra como de paz, proteger a la población de diversas formas en emergencias o desastres.

Éste es el símbolo universal de la protección civil



El símbolo de protección civil es un triángulo azul sobre un cuadrado naranja, y es reconocido en todos los países. Debes saber que la persona que porta este logotipo está para ayudarte.

Los colores y la simbología

El triángulo azul significa prevención y cada ángulo de ese triángulo representa a quienes intervenimos en una emergencia o desastre: **gobierno, grupos voluntarios y población.**

El cuadrado naranja señala que debemos mantenernos alerta porque nos encontramos en emergencia, y como ese color es muy llamativo, te permite distinguir al personal de protección civil para que te auxilie en una situación de riesgo.





Las amenazas siempre están presentes

Es importante conocer que las emergencias, siniestros o desastres son causados por diversos fenómenos, los cuales en cuanto a su origen se clasifican en:

1. Naturales

2. Antropogénicos (causados por las personas)

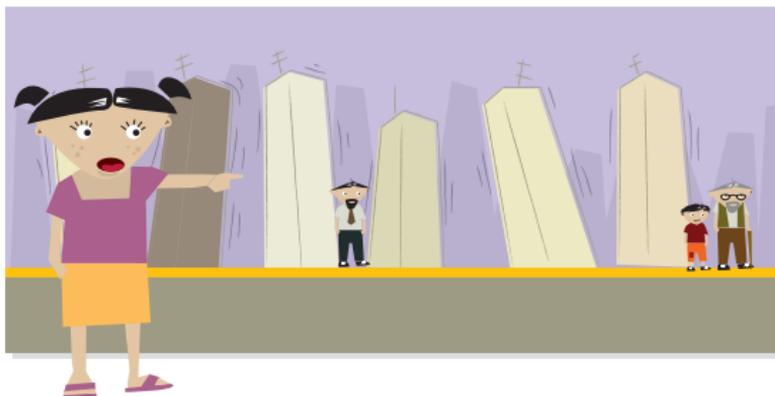
1. Fenómenos de origen natural

Son causados por la actividad del planeta y en su presencia no tiene influencia directa el ser humano; y se han clasificado en dos tipos: **geológicos e hidrometeorológicos**.



Geológicos

La palabra deriva del griego **geo**, que significa tierra, y **logos**, conocimiento, por tanto son ocasionados por la propia actividad de la tierra que genera sismos, erupciones volcánicas, tsunamis, maremotos, hundimientos, deslaves y activación de grietas.



Hidrometeorológicos

Deriva del griego **hidro**, que es agua, y **meteoro**, que significa “cualquier cosa que pasa en el aire”. Este tipo de fenómenos es uno de los que mayor daño causa a la población y los identificamos como lluvia intensa, nieve y granizo, fuertes vientos, tormentas eléctricas y huracanes. Cada día son más frecuentes, debido a los efectos del cambio climático, que provoca actualmente tormentas inusuales y temperaturas extremas.



2. Fenómenos causados por la actividad humana (antropogénicos)

Se clasifican, según su origen, en tres tipos: Químico-tecnológico, Sanitario-ecológico y Socio-organizativos.



De origen químico - tecnológico

Son los provocados por fugas o derrames de sustancias químicas peligrosas como solventes, gases o gasolinas, así como por incendios, explosiones o cortocircuitos; también son generados por el calentamiento global, o por no revisar las instalaciones del gas o electricidad.



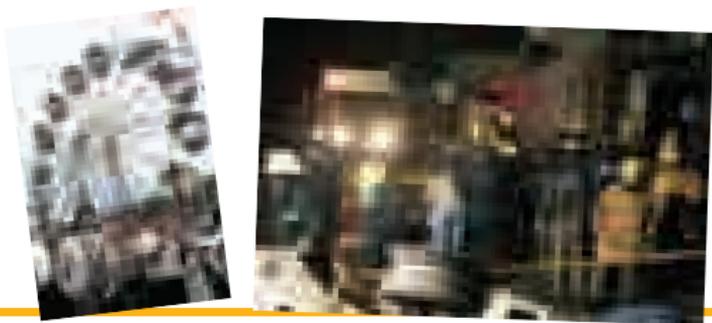
De origen sanitario - ecológico

Son aquellos fenómenos relacionados con la salud de las personas y provocados por la contaminación del aire, agua y suelo, así como por lluvia ácida y ceniza volcánica, también encontramos plagas como ratas, cucarachas y arañas que ocasionan enfermedades a la población.

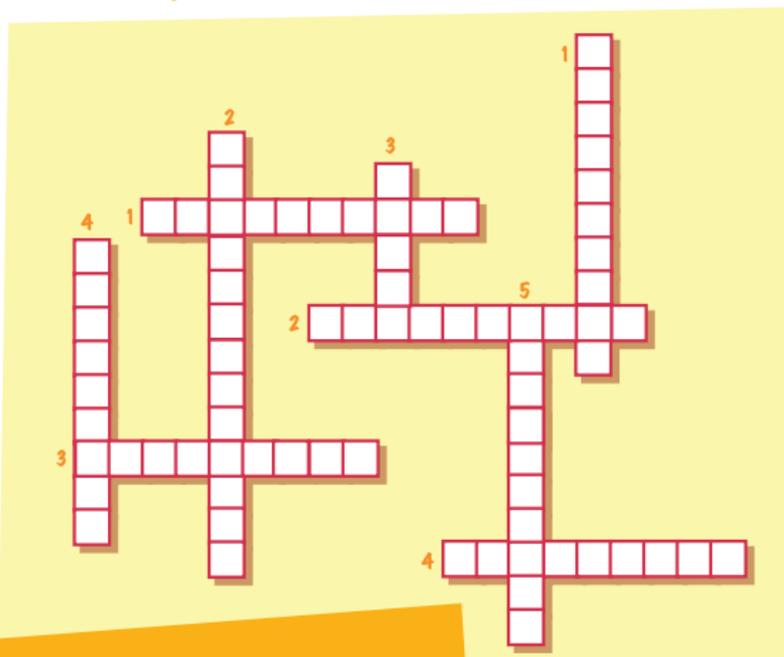


De origen socio - organizativos

Son los que resultan de errores humanos o acciones premeditadas, y se manifiestan en eventos deportivos, conciertos o ferias, entre otros, y en accidentes aéreos, terrestres o marítimos, así como en conductas antisociales como sabotaje o terrorismo, o cuando hay peleas en los estadios de fútbol entre simpatizantes por los malos resultados de sus equipos.



¡AHORA!, REPASEMOS LO QUE APRENDIMOS

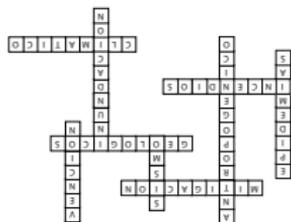


VERTICAL

1. Significado del triángulo azul del símbolo de protección civil
2. Tipo de fenómeno originado por la actividad de las personas
3. Nombre que se le da a un movimiento brusco de la corteza terrestre
4. Son riesgos de origen sanitario
5. Emergencia o riesgo que tiene su origen en fenómenos hidrometeorológicos

HORIZONTAL

1. Son medidas y acciones tomadas con anticipación y durante un desastre para reducir su impacto
2. Riesgos de origen natural ocasionados por la actividad de la corteza terrestre
3. Riesgo o desastre de tipo químico-tecnológico
4. Se denomina cambio _____ al efecto atribuido a la alteración del clima



SOLUCIÓN



Capítulo II

Mitigación de riesgos

Hace muchos años, cuando los primeros seres comenzaron a vivir juntos en tribus y pueblos, tuvieron que organizarse para disminuir los daños que las sequías, tormentas, inundaciones, nevadas, incendios y terremotos causaban a los miembros de sus comunidades. Poco a poco fueron aprendiendo a enfrentar los riesgos que los fenómenos naturales o ellos mismos provocaban.



En la actualidad, las autoridades trabajamos contigo y con todos los habitantes de la Ciudad de México para disminuir (mitigar) los riesgos, y tomar las precauciones necesarias antes de que ocurra una emergencia o desastre como sismo, tormenta o inundación.

Ahora que ya sabes que mitigar riesgos es una actividad donde participamos coordinadamente gobierno y población, realiza las medidas necesarias para reducir o minimizar los daños y riesgos en tu casa, comunidad, colonia o delegación. Por ejemplo, para prevenir una inundación: no tires basura en la calle y pide a las autoridades que limpien (desazolven) las coladeras.

¿Qué hace el Gobierno del Distrito Federal?

- ▲ Nos mantenemos en alerta constante e investigamos los fenómenos que se presentan en la ciudad para mitigar los riesgos; apoyamos la capacitación de los habitantes para que sepan como actuar antes, durante y después de una emergencia.
- ▲ Planeamos y operamos programas en las zonas de alto riesgo.
- ▲ Elaboramos programas para que la población enfrente en mejores condiciones las temporadas de calor, lluvia y frío.
- ▲ Implementamos acciones para identificar, analizar y manejar los riesgos, y evaluamos programas preventivos y de atención a emergencias.
- ▲ Realizamos obras hidráulicas que garanticen el buen funcionamiento del sistema de drenaje y de captación pluvial para evitar encharcamientos e inundaciones en la temporada de lluvias.
- ▲ Aplicamos medidas ambientales para preservar zonas naturales, mejorar el ambiente y prohibir descargas de residuos industriales al drenaje.
- ▲ Verificamos la aplicación de normas en materia de construcción y el programa de protección civil en la Ciudad de México.

mis fotos



- ▲ Proponemos reformas jurídicas para atender las necesidades de la población que no están debidamente cubiertas.
- ▲ Vigilamos que los inmuebles públicos y privados cuenten con programas internos de protección civil para prevenir y mitigar riesgos.
- ▲ Verificamos el cumplimiento de las medidas de protección civil en la celebración de eventos masivos (socio-organizativos).
- ▲ Fomentamos la participación de la población para hacer de la protección civil una responsabilidad compartida, es decir la corresponsabilidad entre gobierno y sociedad.
- ▲ Desarrollamos planes para incrementar la resiliencia comunitaria, es decir que las personas tengan la capacidad de auto-recuperarse y sobreponerse con sus propios medios después de enfrentar un desastre o emergencia.
- ▲ Verificamos la correcta recolección de los residuos de la industria de la construcción (cascajo) y de la basura.

¿Qué puedes hacer tú?

Como ya sabes, la protección civil necesita de las acciones conjuntas del gobierno y de la población; tu participación y la de tu familia, amigos, maestros y compañeros es muy importante a través de la autoprotección.

La autoprotección es fácil de aplicar ya que son las técnicas que aprendemos para mitigar riesgos, y lo que hacemos para cuidarnos a nosotros mismos como no exponernos sin protección a siniestros. **Todas estas acciones y medidas son para salvar nuestra vida, bienes y hábitat o entorno.**

La autoprotección es el mejor recurso que tenemos para cuidar nuestra integridad, bienes y medio ambiente

¿Qué hacer antes de una emergencia?

- ▲ Revisa los puntos de mayor y menor riesgo dentro y fuera de tu casa y escuela.
- ▲ Acuerda con tu familia y amigos un punto de reunión.
- ▲ Reporta a las autoridades baches, cables caídos, fugas de agua o gas, grietas, árboles o anuncios en mal estado, coladeras destapadas, tiraderos clandestinos o cualquier instalación que represente riesgo.
- ▲ Procura tener almacenada comida enlatada y agua purificada.
- ▲ Guarda copia de tus documentos importantes en una bolsa de plástico y llévalos con un familiar o amigo que viva en otra zona de la ciudad.

▲ Mantén actualizado tu botiquín de primeros auxilios e incluye medicamentos no caducos que requieran todos los miembros de tu familia.

▲ Procura tener un radio portátil, lámparas de pilas y suficientes pilas cargadas.

▲ Memoriza los teléfonos de emergencia.

¿Qué hacer durante una emergencia?

▲ Mantén la calma: **No corro, no grito, no empujo.**

▲ No propagues rumores, verifica la información.

▲ Dirígete a los puntos de menor riesgo dentro de tu vivienda o fuera de ella.

▲ Atiende las indicaciones de las autoridades.

▲ Ayuda a los niños, a los adultos mayores y a las personas con alguna discapacidad.

¿Qué hacer después de una emergencia?

▲ Revisa las instalaciones de tu casa y, en caso de presentar desperfectos o daños, consulta a especialistas.

▲ Si sabes como actuar, colabora con las autoridades en las labores de reconstrucción, de lo contrario aléjate del lugar.

**Recuerda, la mitigación de riesgos es una labor compartida
entre las autoridades y la población.
¡Juntos trabajamos por una ciudad más segura!**

¡AHORA!, REPASEMOS LO QUE APRENDIMOS

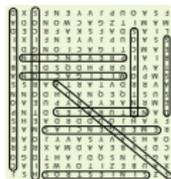
Reúnete en familia y platiquen de las obras que se han hecho en el área donde vives, y si han mitigado algunos riesgos.

sopa de letras

S Z S I N I E S T O V W S I A C J
X A U B E N Z Q D J A H T D G O
A G L J V N S E A A S D A M X R F R
C O R E A H S B A V Y E N D A V J O A R E
F Y A H M E R G O R U R D D R D A E H S
D A N N A T A K Y F R A Y D H O N N S
E M R N T Q E Q N A R T A A R S S
S U S T R D V T T I H D Q S C I O N B
A V R R O M I R P E V A C I O N A
S M P O M I R P E V A C I O N A
T A V P I R P E V A C I O N A
R I A I C T I P G A V Y E N F I C E D
E S S A O U P J F S K A F R O N S
L I A S D A Z G A C W O N F S X D
M A M I T Z G A C W O N F S X D
F S A O U P J V Y E N F S X D

encuentra las palabras ocultas

- Salvarguardar
- Mitigación
- Corresponsabilidad
- Antrópicos
- Naturales
- Hidrometeorológicos
- Prevención
- Emergencias
- Siniestros
- Desastres



SOLUCIÓN