

Presentación

La Ciudad de México es nuestra casa y, en sentido más amplio por su historia, características políticas, económicas y culturales, es también la casa de todos los mexicanos. Quienes aquí vivimos, tenemos el compromiso de hacer de ella un lugar más seguro y sustentable que nos permita incrementar nuestra calidad de vida.

Nuestra gran urbe involucra muchos retos por su extensión territorial, sus condiciones geográficas y climáticas, por su concentración poblacional y crecimiento urbano, pero particularmente, por las acciones que debemos realizar para atender y resolver las necesidades de millones de personas.

Quienes vivimos y transitamos en el Distrito Federal, sabemos que estamos expuestos a sismos, tormentas y grietas de origen natural, así como a la ocurrencia de accidentes, incendios, emergencias o desastres ocasionados por la acción humana.

Y porque la protección de la ciudadanía es prioridad de este gobierno, creamos la Secretaría de Protección Civil, para que la ciudad en su conjunto esté preparada ante una emergencia como la que vivimos por los sismos de 1985. De esta manera, el Gobierno del Distrito Federal responde a su deber histórico con la ciudadanía.

La responsabilidad prioritaria de la Secretaría es hacer de la protección civil un asunto cotidiano para que quienes habitamos esta ciudad no olvidemos los riesgos a los que estamos expuestos. Tenemos el convencimiento que fomentar la cultura de la prevención nos permite disminuir las pérdidas humanas y materiales provocadas por una emergencia o un desastre.

Se trata de construir conjuntamente, gobierno y sociedad, una seguridad que nos resguarde y nos proteja en la casa, la escuela, el trabajo, en la vía pública o en cualquier lugar donde nos encontremos. Ésta es la razón del Manual de Protección Civil que elaboramos para ustedes.

Los invito a leer con atención este manual; les ayudará a identificar los peligros que nos rodean y a tomar las medidas necesarias para prevenirlos y enfrentarlos.

Preparémonos para trabajar conjuntamente, cada uno desde su responsabilidad; nosotros como autoridades y ustedes como ciudadanos, todos debemos demostrar con hechos que queremos protegernos y mejorar nuestra vida en la Ciudad de México, nuestra gran casa. La casa de todos.

Lic. Marcelo Ebrard Casaubon

Jefe de Gobierno del Distrito Federal

Introducción

En la Ciudad de México vivimos actualmente casi 9 millones de personas, y si consideramos la relación con los municipios conurbados del Estado de México, la zona metropolitana figura entre las más grandes y pobladas del mundo; aquí convivimos 20 millones de personas, transitan casi 4 millones de vehículos, funcionan 30 mil fábricas y operan más de 12 mil establecimientos que manejan sustancias peligrosas. Éstos y otros elementos la han convertido en una ciudad vulnerable.

Por sus propias características, nuestra ciudad ha sido siempre un polo de atracción para miles de personas; algunas de ellas escapando de la miseria llegan buscando oportunidades y se asientan en viviendas precarias construidas en barrancas, cavidades, minas, grietas, cauces de ríos y presas, poniendo en peligro su vida y la de sus seres queridos.

Vivimos entre riesgos y a veces nos pasan inadvertidos, hasta que enfrentamos las consecuencias de una emergencia o un desastre, por ello es necesario saber qué hacer cuando se presentan los fenómenos geológicos (sismos, hundimientos y deslaves); hidrometeorológicos (lluvias, frentes fríos, olas de calor, incendios e inundaciones); sanitario-ecológicos (epidemias); químico-tecnológicos (explosiones, derrames y fugas de sustancias peligrosas), y socio-organizativos (eventos masivos y potencialmente terrorismo).

Juntos, autoridades y ciudadanos, tenemos que prepararnos para salvaguardar nuestras vidas y nuestros bienes; estar conscientes de los riesgos que nos rodean y trabajar conjuntamente para mitigar y enfrentar un desastre de la mejor manera.

En el Gobierno del Distrito Federal trabajamos para mejorar la capacidad de las autoridades para prevenir emergencias e intervenir oportuna y eficazmente, para evitar que el número de víctimas y daños se incremente; pero sobre todo, nos ocupamos de consolidar la cultura de protección civil que permita a los habitantes de la capital del país responder de manera eficiente y organizada ante una emergencia mayor.

Por ello, hemos preparado este Manual de Protección Civil, para que sea una valiosa herramienta, la cual te ayude a conocer los riesgos que nos rodean, saber qué hacer para disminuirlos y prepararnos en caso de enfrentar una contingencia o desastre.

Te pedimos que lo comentes con tus hermanos, amigos, papás y abuelos, tus tíos, tus compañeros de escuela y tus maestros, para que todos hagamos de la Ciudad de México un lugar más seguro para todos.

Dr. Elías Miguel Moreno Brizuela

Secretario de Protección Civil

Gobierno del Distrito Federal

Índice

I	¿Qué es protección civil?	9
II	Mitigación de riesgos	17
	¿Qué hacer ante...?	
III	Sismos o temblores	23
IV	Lluvias, tormentas e inundaciones	33
V	Incendios, fugas de gas y cortocircuitos	41
VI	Contaminación, epidemias y plagas	51
VII	Eventos masivos	59
VIII	Bomberos	65
IX	Plan familiar de protección civil	67
	Glosario de términos	75
	Teléfonos de emergencia	79

