

Tsunami

Cómo actuar y qué hacer antes y después

Es una serie de olas marinas producidas por un desplazamiento vertical del fondo marino como resultado de un terremoto superficial, actividad volcánica o deslizamiento de grandes volúmenes de material de la corteza en las pendientes de la fosa marina.

Antes

- ➔ Si vives o trabajas en un lugar vulnerable a tsunami, prepara un plan de evacuación o escape.
- ➔ Conoce los lugares seguros y rutas de evacuación de cada habitación de tu casa o lugar de trabajo. Ensaya medidas de evacuación de día y de noche.
- ➔ Aprende a bajar la llave de la luz, agua y gas en la oscuridad.
- ➔ Deja libre pasillos y puertas de escape. Coloca los artículos que se puedan romper en lugares bajos. Las puertas de los armarios deben estar cerradas. Los cuadros, espejos, muebles y artefactos con ruedas deben estar bien sujetos.
- ➔ Almacena de manera segura los líquidos inflamables, venenosos y corrosivos para evitar derrames.



Reconoce las vías de escape

Durante

- ➔ En caso de terremoto, permanece alerta por si ocurre una emergencia de tsunami.
- ➔ Si vives en la costa o en lugares vulnerables a inundación por efectos de tsunami y sientes un sismo fuerte, dirígete a las zonas elevadas lo antes posible. Es muy probable que el epicentro de ese sismo se haya producido en el zócalo continental. Igualmente evacúa si ves que el mar se retira más de lo normal, pues las olas retornarán con gran velocidad y fuerza.



No te quedes a ver el tsunami

Durante

- ➔ Baja la llave de luz, agua y gas.
- ➔ Mantén la calma y evacúa hacia lugares de altura no menor de ocho metros y lleva agua, alimentos no perecibles, ropa abrigadora y un botiquín de primeros auxilios.
- ➔ Nunca bajes a la playa a mirar un tsunami, porque quizás no llegues a escapar de su fuerza y velocidad.
- ➔ En caso te encuentres navegando, dirígete mar adentro.
- ➔ Aléjate de zonas vulnerables a tsunami hasta que la autoridad de Defensa Civil de tu localidad informe que el peligro pasó. No prestes atención a rumores.
- ➔ Las autoridades competentes de Defensa Civil tratarán de salvar tu vida. Dales el máximo de tu colaboración
- ➔ No uses tu vehículo a menos que sea de extrema urgencia. Despeja las calles para permitir el tránsito de los vehículos de socorro.



Dirígete a zonas altas

Después

- ➔ Escucha por radio las disposiciones de Defensa Civil referentes al tsunami.
- ➔ Conserva la calma, no olvides que la ayuda llegará lo más rápido posible a través de los Comités de Defensa Civil.
- ➔ Verifica la estructura de tu casa antes de volver a habitarla, ya que pudo quedar debilitada por la fuerza del agua.
- ➔ Revisa y cuida tu provisión de agua y comida.
- ➔ No comas o bebas de recipientes abiertos, próximos a vidrios rotos.



Regresa solo cuando las autoridades lo autoricen

Recuerda que un tsunami puede tener hasta 10 olas destructivas en un lapso de 12 horas.