

SISMOS

EN

INSTITUCIONES EDUCATIVAS

En la prevención

- Participa en los simulacros de evacuación, con seriedad y responsabilidad.
- Identifica las señales de seguridad y la ubicación de las zonas seguras de tu institución educativa.
- Con la ayuda de la Brigada Escolar, prepara un botiquín de primeros auxilios que contenga: alcohol, agua oxigenada, aseptil rojo, algodón, esparadrapo y vendas.



En la emergencia

- Mantén la calma, no corras ni grites.
- Obedece las instrucciones de la Brigada Escolar.
- Sigue las rutas de evacuación.
- Ubícate en zonas de seguridad internas previamente identificadas.
- Abandona el aula en orden, sin empujar a tus compañeros.
- Aléjate de las ventanas que puedan romperse y de objetos que puedan caer sobre ti.
- Si alguien cae, ayúdalo rápidamente y continúa la evacuación.



En la rehabilitación

- La Brigada Escolar verificará que todos los alumnos hayan salido de las aulas.
- No toques cables eléctricos caídos.
- Si estás capacitado, apoya en la atención de los heridos.
- Reúnete con tus padres o tutores en un lugar común, previamente acordado.



Zonas de seguridad internas (durante el sismo)

Unión de columnas, cerca a escaleras y ascensores.

Zonas de seguridad externas (después del sismo)

Patios, jardines, campos deportivos o playas de estacionamiento.