



Capítulo V

¿Qué hacer ante incendios, fugas de gas y cortocircuitos? (fenómenos químicos - tecnológicos)

Incendio

El incendio es un fuego fuera de control y puede iniciarse de manera instantánea o gradual. Dependiendo de su magnitud, los incendios pueden provocar la pérdida de vidas humanas, daños materiales, interrupción de servicios y, principalmente, la afectación al ambiente, entre otros.

¿Sabes cuáles son las causas más comunes de un incendio? En primer lugar están los cortocircuitos y las fugas de gas, seguidas de los accidentes o quemaduras por descuidos con aparatos electrodomésticos como las planchas. También se provocan incendios por dejar encendidas veladoras, por almacenar combustibles como gasolina cerca de fuentes de calor o donde hay flamas; y, por supuesto, por arrojar cerillos encendidos o colillas de cigarro prendidas a los botes de basura. No olvides que las fogatas y los cohetes también son peligrosos.








Llama a
Bomberos 068
Emergencias 066

Prevención de incendios








Por flama






- 🔥 Nunca juegues con cerillos, encendedores o cohetes.
- 🔥 No coloques brasas, colillas de cigarros u objetos encendidos dentro de botes de basura, sin apagarlos completamente.
- 🔥 Asegúrate de apagar las velas y veladoras cuando salgas de tu casa o vayas a dormir, y colócalas lejos de las cortinas.
- 🔥 No almacenes materiales tales como gasolina, thinner, aguarrás, alcohol, acetona o gas para encendedores, si no los necesitas.

-  No utilices spray para el cabello o desodorantes en aerosol cerca de una flama abierta o de cigarrros encendidos.
-  No coloques materiales combustibles como ropa y cortinas cerca de una flama abierta.
-  No olvides alimentos sobre la estufa encendida.
-  Asegúrate de que la comida colocada en el tostador y en el horno no se sobrecaliente al punto de que se queme y pueda explotar.
-  Evita la acumulación de cochambre en las paredes de la cocina y el horno; la grasa se incendia con facilidad.





Por cortocircuito

-  No sobrecargues los contactos.
-  Desconecta todos los aparatos eléctricos cuando no estén en uso.
-  Nunca dejes sola la plancha mientras esté encendida.
-  Asegúrate que los cables estén en buen estado y no enredados; si requieres alguna reparación, llama al electricista.
-  No coloques cables bajo alfombras o tapetes, o en su caso, utiliza un material aislante o retardante de fuego.

Por fuga de gas

-  Una prueba muy sencilla para verificar si hay una fuga es poner espuma de jabón en las conexiones; si surgen burbujas, llama a tu distribuidor de gas, plomero o especialista. Cada que cambies tu tanque de gas haz esta prueba.
-  Ubica dónde están las llaves de paso.
-  Abre puertas y ventanas para ventilar el lugar.
-  No enciendas ni apagues interruptores de luz o aparatos eléctricos.
-  Verifica que los cilindros sean instalados adecuadamente.

Evita accidentes

-  Revisa cada tres meses la tubería de gas y cámbiala si detectas que tiene fuga.
-  No almacenes más cilindros de gas LP de los que utilizas.
-  Si hay hollín en el techo y paredes de tu cocina, es probable que el boiler y la estufa no quemen bien el gas.
-  No manipules las instalaciones de gas natural, debe hacerlo un experto.

¿Qué hacer en caso de incendio?

Si detectas un incendio, mantén la calma y te sugerimos los siguientes pasos:

Evacua el lugar

- ✓ Aplica tu plan de autoprotección.
- ✓ Si estás en tu hogar saca a todos los integrantes de tu familia y a tus mascotas.
- ✓ No regreses por cosas de valor.
- ✓ Si estás en una oficina o edificio público sigue las instrucciones del personal de protección civil.

Encierra el fuego

- ✓ Si puedes, cierra la puerta para evitar que el fuego se propague.

Cierra las llaves de gas

- ✓ Si puedes y sin ponerte en riesgo, cierra las válvulas principales de gas y/o llaves de paso.

**Solicita ayuda a los Bomberos al 068
y a Emergencias al 066**

¿Qué hacer en caso de quedar atrapado por el fuego?

- ✓ Mantén la calma.
- ✓ Si tienes un teléfono a la mano, **marca al 068 de Bomberos o al 066 de Emergencias** e informa a la operadora tu ubicación y el número de personas atrapadas.
- ✓ Entra a una habitación que no haya sido alcanzada por el fuego.
- ✓ Cierra la puerta de la habitación y cubre con una toalla o manta la parte baja de la puerta para evitar la filtración del humo.
- ✓ Grita para pedir ayuda a través de la ventana para alertar a los vecinos.
- ✓ Espera los servicios de emergencia.
- ✓ No intentes saltar al vacío.



¿Cómo escapar del humo?

Por sus características, el humo tiende a elevarse y por ello te recomendamos lo siguiente:

- ✓ Mantén la calma y avanza a gatas.
- ✓ Cubre tu nariz con un trapo húmedo, esto permitirá que respires menos humo.
- ✓ Si el humo es muy denso y se te dificulta respirar por la nariz, cubre tu boca con un trapo, aspira profundamente y saca el aire lentamente.
- ✓ Si el humo te impide ver el camino para escapar, sigue una pared para encontrar la salida.
- ✓ Antes de abrir cualquier puerta, toca con el dorso de la mano su superficie para detectar si está caliente; si es así, no la abras, puede haber fuego del otro lado, busca otra ruta de evacuación.



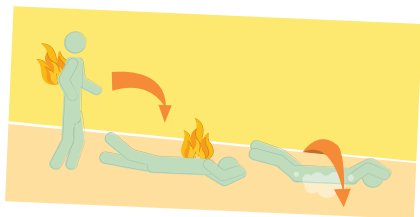
¿Qué hacer si tus ropas se incendian?

Recuerda siempre: **detente, tírate y rueda**

Detente. Mantén la calma, no corras.

Tírate. Ya sea en área abierta o cerrada, tírate inmediatamente al piso, cubriéndote la cara con las manos.

Rueda. Una y otra vez para sofocar las flamas. El rodamiento logra que se apaguen las llamas al quitarles oxígeno. Cubre tu cara.



Después del incendio:

No entres al área del siniestro,
hasta que las autoridades lo determinen

- ▲ Verifica con un técnico o experto las instalaciones eléctricas a fin de efectuar las reparaciones necesarias.

- ▲ Desecha todo alimento que haya estado en contacto o expuesto con el fuego, calor o humo.

Si en tu casa huele a gas...

- ✓ Llama a los **Bomberos al 068** y atiende las indicaciones de la operadora.
- ✓ Abre ventanas y puertas para dispersar el aroma y localiza el origen de la fuga.
- ✓ Avisa inmediatamente a tus familiares.
- ✓ No prendas ni apagues aparatos eléctricos.
- ✓ No prendas ni apagues interruptores de luz.
- ✓ No enciendas cerillos, velas o encendedores.



¡AHORA!, REPASEMOS LO QUE APRENDIMOS

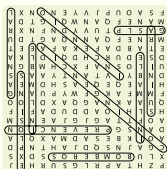
sopa de letras



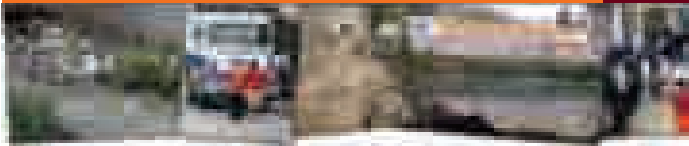
encuentra las palabras ocultas

BOMBEROS
EXPLOSIONES
GAS NATURAL
GAS LP
PREVENCIÓN

INFLAMABLE
SUMINISTRA
CONTINGENCIA
INCENDIO



SOLUCIÓN



Capítulo VI

¿Qué hacer ante contaminaciones, epidemias y plagas? (fenómenos sanitario - ecológicos)

Prevención

Estos fenómenos son los que afectan la salud de las personas, tales como contaminación del aire, agua y suelo, así como epidemias y plagas, entre otros.

Aunque este tipo de problemas son atendidos por las autoridades sanitarias, la Secretaría de Protección Civil y las delegaciones actúan de manera preventiva, a través de programas de orientación a la población; una vez que la emergencia sanitaria ha sido controlada protección civil interviene en la coordinación de acciones para restablecer la vida cotidiana.



Sigue estas recomendaciones en caso de contaminación:

Aire

- ☞ No enciendas fogatas ni quemes basura, llantas o cohetes.
- ☞ Todos los coches necesitan mantenimiento y afinación. Además, pide a tus familiares y amigos que compartan el auto.
- ☞ Pide que apaguen el boiler cuando no se utilice.
- ☞ Si puedes pide que cambien focos y aparatos electrónicos por otros de bajo consumo. Esta medida ayudará a disminuir el calentamiento global.
- ☞ Siembra árboles y reforesta las zonas dañadas, así ayudas a la conservación del ambiente.

Agua

- ☞ Mantén tinacos, cisternas y depósitos de agua bien tapados y sellados para evitar que se contaminen.
- ☞ No arrojes basura ni residuos de aceites, solventes y combustibles en depósitos de agua, cauces, ríos o canales.
- ☞ No se debe fecar ni orinar en la vía pública, ni en ríos o nacimientos de agua.