

Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles
- Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.



| GOB. REGIONAL | TELÉFONO | FAX | CORREO ELECTRÓNICO |
|---------------|---------------|------------------|---|
| AMAZONAS | (041) 477185 | (041) 478131 | |
| ANCASH | (043) 426520 | (043) 426520 | secpresidencia@regionancash.gob.pe |
| APURIMAC | (083) 322170 | (083) 321174 | presidencia@regionapurimac.gob.pe presidenciareg@hotmail.com |
| AREQUIPA | (054) 204890 | (054) 200475 | |
| AYACUCHO | (066) 312905 | (066) 312905 | |
| CAJAMARCA | (076) 362204 | (076) 362991 | presidencia@regioncajamarca.gob.pe |
| CUSCO | (084) 237520 | (084) 246868 | presidencia@regcus.gob.pe |
| HUANCAVELICA | (067) 452728 | (067) 452883 | presidencia@regionhuanavelica.gob.pe |
| HUÁNUCO | (062) 513488 | (062) 513488 | presidente@regionhuanuco.gob.pe |
| ICA | (056) 219133 | (056) 228200 | spresidencia@regionica.gob.pe |
| JUNÍN | (064) 232230 | (064) 218475 | presidencia@regionjunin.gob.pe |
| LA LIBERTAD | (044) 231791 | (044) 231791 | presidenciagrllint@yahoo.es |
| LAMBAYEQUE | (074) 201343 | (074) 201343 | presidencia@regionlambayeque.gob.pe |
| LORETO | (065) 266911 | (065) 267358 | presidencia@regionloreto.gob.pe |
| MADRE DE DIOS | (082) 571199 | (082) 571199-107 | regionmdp@regionmadredios.gob.pe |
| MOQUEGUA | (053) 462447 | (053) 462031 | presidencia@regionmoquegua.gob.pe |
| PASCO | (063) 422473 | (063) 422473 | presidentepasco@hotmail.com |
| PIURA | (073) 284600 | (073) 334538 | regionpiura@gob.pe |
| PUNO | (051) 354000 | (051) 354000 | prespuno@regionpuno.gob.pe |
| SAN MARTÍN | (042) 564100 | (042) 563986 | info@regionsanmartin.gob.pe |
| TACNA | (052) 583030 | (052) 583050 | presidencia@regiontacna.gob.pe |
| TUMBES | (072) 523640 | (072) 524390 | regiontumbes@regiontumbes.gob.pe |
| UCAYALI | (061) 574192 | (061) 571506 | presidencia@regionucayali.gob.pe |
| CALLAO | 5751075 - 113 | 5750972 | defensacivil@regioncallao.gob.pe |
| LIMA (PROV) | 2322762 | 2325270 | |
| LIMA (METROP) | 3151300 | 3151380 | defensacivil@munlima.gob.pe |

**EL PERU
AVANZA**

INSTITUTO NACIONAL
DE DEFENSA CIVIL



Actividad Volcánica



DAV-001-2010-05-15

Volcán Ubinas - Moquegua

Se conoce principalmente dos tipos de actividad: Fumarólica (expulsión de gases, partículas y cenizas) y Eruptiva (expulsión de lava o roca derretida y gases). En algunos casos una erupción es precedida por una explosión.



DE PREVENCIÓN

- Identifica si en tu comunidad hay peligro volcánico y aléjate del área de su influencia.
- Realiza simulacros frecuentemente para reconocer los lugares de reunión, posible alojamiento, corregir o mejorar las acciones en caso de emergencia.



- Mantén almacenados alimentos no perecibles y agua potable. Así como con un Botiquín de Primeros Auxilios.



- Cubre depósitos de agua para evitar contaminación por la caída de ceniza.
- Recuerda que la acumulación de material volcánico sobre los techos puede aumentar si se mezcla con el agua.
- En caso de una evacuación, toda tu familia deberá tener sus documentos de identidad a la mano.
- En coordinación con pobladores de tu comunidad, determina y difunde un sistema de alarma.
- Prepara y participa del Plan de Prevención de Desastres, mantente informado y atiende las recomendaciones de las autoridades y del Comité de Defensa Civil.

EN LA EMERGENCIA

- Conserva la calma y evita el pánico.
- Busca protección en lugares altos y bajo techo. Si no los encuentras, procura respirar a través de una tela humedecida de agua o vinagre.
- Protégete la vista cerrando los ojos como sea posible. Ubícate en un lugar seguro, cierra puertas, ventanas y aléjate de ríos o quebradas.
- Desconecta la energía eléctrica, corta el agua, gas, teléfono y cierra tu vivienda.



ACCIONES INMEDIATAS



- Permanece con tu familia y escuchen las recomendaciones que emitan las autoridades por la radio y actúen según las indicaciones.
- Ten cuidado al cruzar un puente.
 - Si tienes conocimiento de un deslizamiento que estanca un río, informa de inmediato a los vecinos y a las autoridades.
- Colabora en remover las cenizas de los techos.
- No se deje influenciar por rumores ni los propague.
- Usa el teléfono sólo para reportar emergencias.