

## RESPUESTA

- **Mantener la calma** en todo momento. No gritar y ayudar a los demás.
- **Aplicar el plan de Gestión de Riesgo de Desastre** de la Institución Educativa.
- Ejecutar lo practicado en los simulacros.
- **¡No corra,... camine!**
- En caso no pudiera alcanzar una zona de seguridad, fuera del aula, ubicarse en las zonas seguras del aula o de la Institución Educativa previamente identificadas.
- Si tiene la oportunidad de salir rápidamente del aula, hágalo en orden y sin empujar o atropellar a los demás.
- **Alejarse de ventanas, repisas** o de cualquier artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la vía de evacuación.
- Si hay niños pequeños, tomarlos de la mano durante la evacuación.
- Si alguien cae, ayúdenlo rápidamente y continúe la evacuación.
- Acudir a la zona de seguridad de patios y lugares abiertos, previamente determinados.
- Al abandonar el aula, háganlo **juntos, profesores y alumnos**, ayudándose mutuamente.

## REHABILITACIÓN

- Al llegar a las Zonas de Seguridad, los docentes verificarán la presencia de todos sus estudiantes.
- Los docentes mantendrán concentrados a los estudiantes **en las Zonas de Seguridad** de la Institución Educativa, determinadas previamente.
- El personal docente comisionado y el administrativo, verificarán que todos los estudiantes hayan salido de las aulas.
- Si la Institución Educativa está en **zona costera**, y el sismo es muy fuerte, ante la posible ocurrencia de un tsunami se procederá a evacuar a los estudiantes, a las zonas previamente establecidos por la autoridad local.
- Los docentes y el personal administrativo permanecerán con los estudiantes hasta que sus padres los recojan.



**Zona Segura Interna:** Columnas o placas de concreto cerca a escaleras.

**Zonas Seguras Externa:** Patios, jardines, campos deportivos, o playas de estacionamientos.

**Zonas NO seguras:** Muros, perimetrales, laboratorios, ambientes para talleres.



- Según lo acordado en el Plan de Emergencia Familiar elegir un número telefónico para usar la mensajería gratuita de voz "119":

Para grabar un mensaje en teléfono fijo:

119+1+código del departamento + N° de teléfono elegido.

Para grabar un mensaje en celular elegido:

119+1+N° de celular.

Para escuchar el mensaje dejado en teléfono fijo:

119+2+código del departamento + N° de teléfono.

Para escuchar el mensaje dejado en celular:

119+2+N° de celular.



### ZONAS DE SEGURIDAD

#### Internas

Columnas o placas de concreto, cerca a escaleras.

#### Externas

Patios, jardines, campos deportivos o playas de estacionamiento.

### ZONAS NO SEGURAS

- Muros perimetrales
- Laboratorios
- Ambientes para talleres
- .....
- .....
- .....



Distribución Gratuita



# Sismos

## Recomendaciones generales para Instituciones Educativas

Las instrucciones que encontrarás en esta cartilla te ayudarán a proteger tu vida y la de tus compañeros de la Institución Educativa.

"Defensa Civil, Tarea de Todos"



Calle Ricardo Angulo 694  
Urb. Córpac - San Isidro, Lima - Perú  
Tel: 225-9898  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)



## PREPARACIÓN

- Participar en charlas y talleres de capacitación, para saber cómo actuar ante un sismo.
- Conocer el Plan de Gestión del Riesgo de Desastre de la Institución Educativa. Sugerir las mejoras convenientes.
- Identifica las zonas seguras en su aula y a lo largo de las vías de evacuación.
- Conocer las zonas no seguras del aula y de la Institución Educativa para evitarlas, en caso de emergencia.
- Conocer las vías de evacuación y zonas de seguridad.
- Acordar con los padres de familia la autorización para el recojo de sus hijos en la Institución Educativa o para permitirles salir a un punto de reunión externo con sus familiares después de ocurrido un sismo.
- Organizar los equipos de atención en caso de sismos (primeros auxilios, camillas, etc.) conformados por adultos, evitando en lo posible involucrar a los estudiantes.
- Practicar para que la evaluación del aula, la realicen los estudiantes con sus respectivos profesores, en orden y a los lugares previamente establecidos.  
Colaborar con la señalización en el aula y otros ambientes de la Institución Educativa.

- Participar en los simulacros de evacuación, con seriedad y responsabilidad.
- Contar con un maletín de emergencia: Botiquín de primeros auxilios (alcohol, agua oxigenada, aseptil rojo, algodón, esparadrapo, vendas), linternas a pilas; radio a pilas, etc.
- Contar con camillas, luces de emergencia, extintores, etc.

