

**MEDIDAS  
DE PREPARACIÓN  
RESPUESTA Y  
REHABILITACIÓN**

**ALUVIÓN  
DESLIZAMIENTO  
SEÑALES DE  
SEGURIDAD**



**INDECI**  
INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

**“Estar preparado contribuye a una óptima respuesta de la sociedad  
en caso de desastres”**

**“Defensa Civil, Tarea de Todos”**



Calle Ricardo Angulo 694  
Urb. Córpac - San Isidro, Lima - Perú  
Tel: 225-9898  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME A:



Más información en:  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)  
Síguenos en:



## EXTINTOR DE INCENDIOS

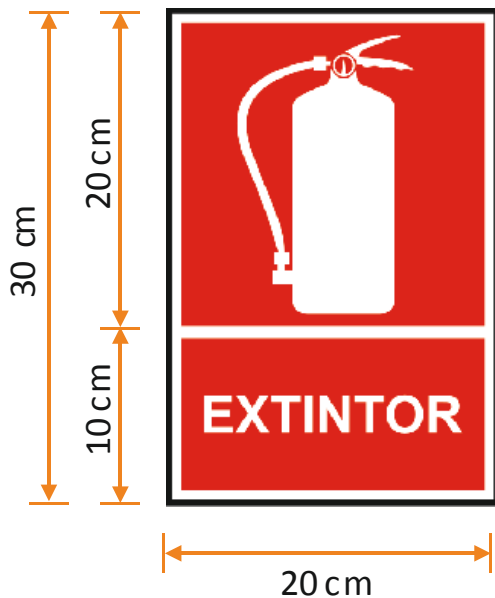
**COLOR**

Imagen de un extintor en color blanco con fondo rojo.

**LEYENDA**

Extintor

**MEDIDAS**

Se adecúan al tipo de edificación y deben ser proporcionales a 30 x 20 cm.

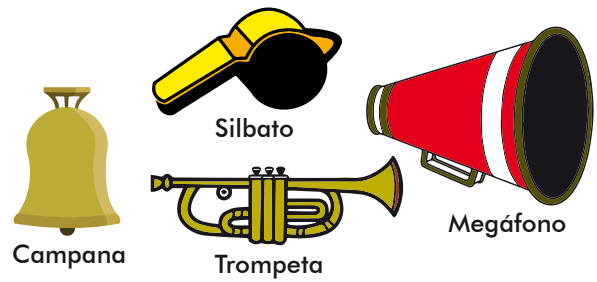
- Debe ser colocada en la parte superior del extintor y verifica que se encuentre cargado y como máximo a dos meses de la fecha de vencimiento.
- Al realizar simulacros, usar preferentemente los extintores que se encuentren un mes próximo al vencimiento.

**ALUVIÓN (Huayco)**

Es el desplazamiento violento de una gran masa de agua con mezcla de lodo y bloques de roca de grandes dimensiones, que se moviliza a gran velocidad a través de quebradas o valles. Se forman en las partes altas de las micro cuencas saturando el suelo: Los huaycos se producen en época de lluvia.

## PREPARACIÓN

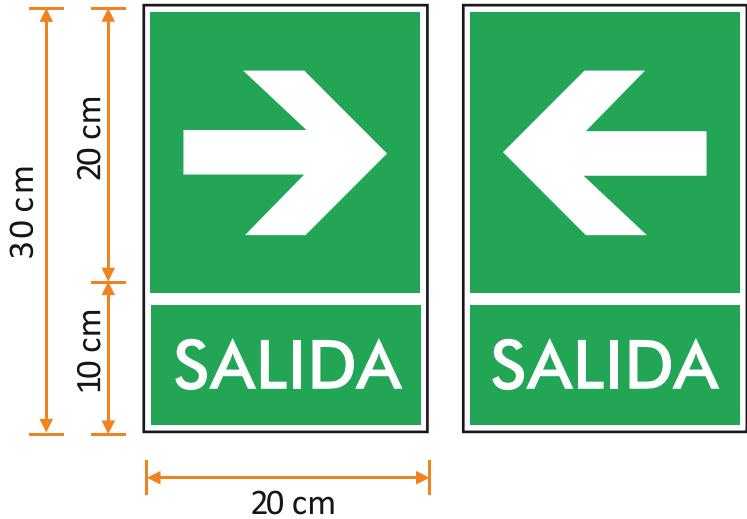
- No construyas en lugares donde han ocurrido aluviones, ni en pendientes de terreno inestable o en zonas inundables.
- En coordinación con las autoridades de tu localidad, establece un sistema de vigilancia y alerta en las quebradas (silbato, campana, trompeta, triángulo, megáfono, etc.).



- Prepara y ten lista tu Mochila para Emergencias. Identifica y difunde las zonas de seguridad y las rutas de evacuación con apoyo técnico de la autoridad de Defensa Civil de tu localidad.

## RUTA DE EVACUACIÓN

EN CASO DE SISMO O INCENDIO



- Son flechas que indican el camino hacia las zonas de seguridad internas y externas.
- Se ubicarán en lugares visibles para identificar las rutas de evacuación.

### COLOR

Flechas de color blanco sobre fondo verde.

### MEDIDAS

Se adecúan al tipo de edificación y deben ser proporcionales al modelo original de 30 x 20 cm.

### LEYENDA

SALIDA

**USO PROHIBIDO**

EN CASO DE SISMO O INCENDIO

**COLOR**

Sobre un fondo blanco un círculo y una franja diagonal en color rojo.

**LEYENDA**

“NO USAR EN CASO DE SISMO O INCENDIO”

En color blanco sobre rectángulo rojo.

**MEDIDAS**

Se adecúan al tipo de edificación y deben ser proporcionales al modelo de 30 x 20 cm.

**RESPUESTA**

- Conserva la calma en todo momento; infunde serenidad y ayuda a los demás.
- Presta atención a la alarma preestablecida (silbatos, campanas, timbre, trompeta, etc.).
- Evacúa rápidamente hacia las zonas de seguridad llevando tu Mochila para Emergencias. Sigue las instrucciones de las autoridades.

**REHABILITACIÓN**

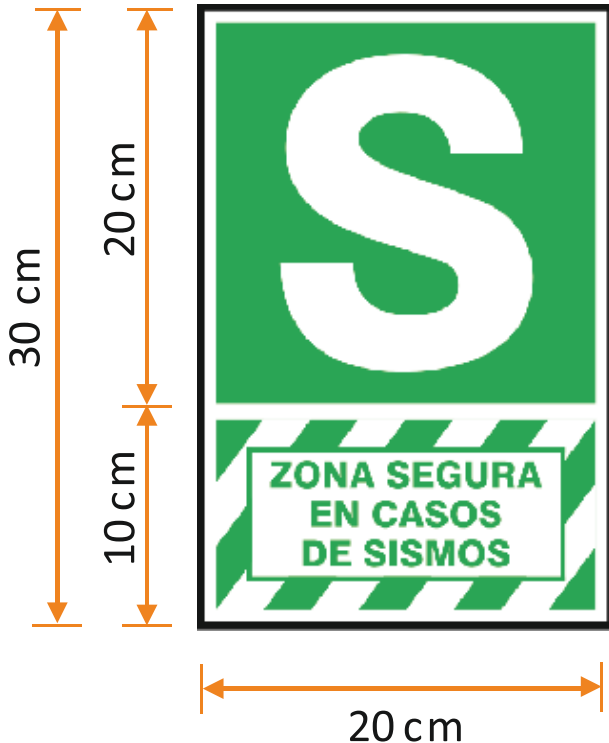
- Colabora en el restablecimiento de los servicios básicos: agua, desagüe y luz.
- Evita caminar por la zona en la que ocurrió el aluvión. Apoya en la rehabilitación de las calles y caminos de tu comunidad.
- Solo si estás capacitado, colabora en el rescate de personas.



## DESPLAZAMIENTO

Un deslizamiento es la ruptura y desplazamiento de pequeñas o grandes masas de suelos, rocas, rellenos artificiales o combinaciones de éstos; en un talud natural o artificial. Se caracteriza por presentar necesariamente un plano de deslizamiento o falla, a lo largo del cual se produce el movimiento que puede ser lento o violento y por la presencia de filtraciones.

## ZONA SEGURA



### COLOR

Verde y blanco.

### LEYENDA

“ZONA SEGURA EN CASOS DE SISMOS”.

### MEDIDAS

Se adecúan al tipo de edificación y deben ser proporcionales al modelo original de 30 x 20 cm.



## SEÑALES DE SEGURIDAD

Las Señales de Seguridad han sido creadas para orientar a las personas ante la ocurrencia de un sismo o incendio, respecto de cuáles son las zonas de menor peligro en restaurantes, discotecas, centros comerciales, parques de diversión, oficinas, clínicas, entre otros lugares/locales de afluencia masiva.

### zona segura

- Orienta sobre la ubicación de zonas de mayor seguridad dentro de una edificación, en caso que no sea posible una inmediata y segura evacuación al exterior.

## PREPARACIÓN

- No construyas tu casa en pendientes de terreno inestable, ni en faldas de cerros húmedos, ni con materiales pesados en terrenos débiles.
- Si vives en una pendiente, asegúrate que la estructura de tu casa esté firmemente construida.
- Conserva la vegetación de las montañas y laderas de los ríos. Asegúrate que exista un sistema de drenaje adecuado y despejado, sin filtraciones de agua.
- No arrojes basura o piedras en pendientes.
- Reconoce las zonas que pueden deslizarse en tu localidad y las rutas de evacuación o escape para llegar a las zonas seguras, establecidas por las autoridades de la comunidad.

## RESPUESTA

- Evita el pánico, y en lo posible, ayuda a ancianos, niños, mujeres y personas nerviosas.
- Si te percatas del inicio de un deslizamiento, avisa a las

autoridades. Haz lo mismo si ves árboles o postes inclinados, grietas en paredes o pisos y ruptura de tuberías.

- Si estás en un vehículo, dirígete a un lugar seguro o abandónalo.
- Aléjate de estructuras que puedan derrumbarse o zonas afectadas.
- Evacúa con tu familia hacia Zonas Seguras predeterminadas. Lleva sólo lo indispensable.

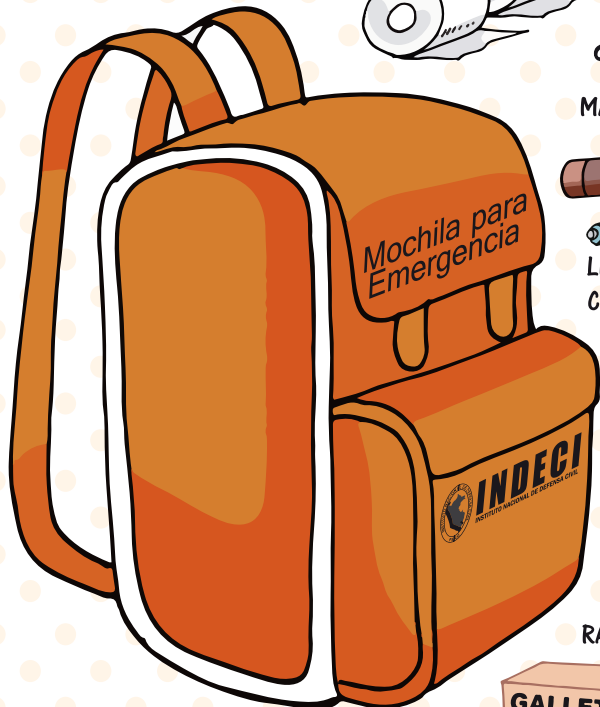
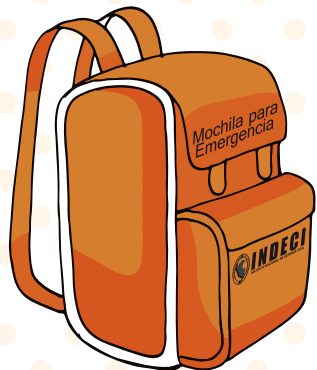
## REHABILITACIÓN

- No toques ni muevas cables de energía eléctrica.
- Colabora con las autoridades en el restablecimiento de los servicios básicos y la reparación de las calles afectadas.
- El personal técnico de Defensa Civil de la comunidad realizará una evaluación de daños de las viviendas y determinará cuáles son las que pueden ser habitadas nuevamente.
- No vuelvas a construir tu vivienda en zonas propensas a deslizamientos.

Las causas principales de deslizamientos son: lluvias intensas, vibraciones, explosiones, actividad sísmica, excavaciones y construcciones al pie de quebradas, etc.



# MOCHILA PARA EMERGENCIAS



PAPEL HIGIENICO



MASCARILLA



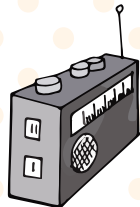
AGUA



LINTERNA CON PILAS



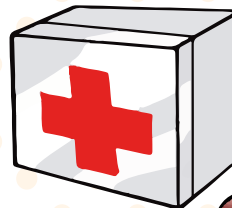
ALIMENTOS NO PERECIBLES



RADIO PORTATIL



CUCHILLO MULTIUSOS



BOTIQUÍN



CHOCOLATE



ABRIGO



CEREAL



ENCENDEDOR

En la Mochila para Emergencia debemos considerar artículos especiales para ancianos, bebes, niños, personas enfermas, con discapacidad y gestantes para que puedan sobrevivir las primeras 24 horas después de la emergencia.

