

Gob. Regional	Teléfonos	Fax	Correo electrónico
AMAZONAS	(041)477185	(041)478131	
ANCASH	(043)426520	(043)426520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURÍMAC	(083)322170	(083)321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054)204890	(054)200475	presidenciareg@hotmail.com
AYACUCHO	(066)312905	(066)312905	woscorima@regionayacucho.gob.pe
CAJAMARCA	(076)362204	(076)362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084)237520	(084)246868	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067)452728	(067)452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062)513488	(062)513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056)219133	(056)228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064)232230	(064)218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044)231791	(044)321791	presidenciagrllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074)201343	(074)201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065)266911	(065)267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082)571199	(082)571199 - 107	regionmdp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053)462447	(053)462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063)422473	(063)422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073)284600	(073)334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051)354000	(051)354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042)564100	(042)563986	info@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052)583030	(052)583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072)523640	(072)524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061)574192	(061)571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (Provincia)	2322762	2325270	presidencia@regionlima.gob.pe
LIMA (Metropolitana)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

“Defensa Civil, Tarea de Todos”



Calle Ricardo Angulo 694  
Urb. Córpac - San Isidro, Lima - Perú  
Tel: 225-9898  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)



Más información en:  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)  
 Siguenos en:  
 Canal internet: [INDECI.tv](http://INDECI.tv)  
[www.indeci.tv](http://www.indeci.tv)



DSCIE-001-2014-07-10 | Distribución gratuita 2014



# Sismos

## Recomendaciones generales para Instituciones Educativas

Las instrucciones que encontrarás en esta carilla te ayudarán a proteger tu vida y la de tus compañeros de la Institución Educativa.

Estar preparados contribuye a una óptima respuesta de la sociedad en caso de desastres.



## PREPARACIÓN

Los estudiantes y profesores, deben:

- Conocer el plan de Gestión del Riesgo de la Institución Educativa. Sugerir las mejoras convenientes.
- Organizar los equipos de atención en caso de sismo (primeros auxilios, camillas, etc.) conformados por adultos, evitando en lo posible incluir a los estudiantes.
- Practicar la evacuación del aula, de los estudiantes con sus respectivos profesores, en orden hacia las Zonas Seguras previamente establecidos.
- Identificar las Zonas Seguras Internas en su aula y a lo largo de las Vías de Evacuación.
- Participar en los simulacros de evacuación, con seriedad y responsabilidad.

## RESPUESTA

Los integrantes de la comunidad educativa deben:

- Mantener la calma en todo momento. No gritar y ayudar a los demás.
- Si hay niños pequeños, tomarlos de la mano durante la evacuación.
- Alejarse de ventanas, repisas o de cualquier artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la Vía de Evacuación.
- Si tiene la oportunidad de salir rápidamente del aula, hágalo en orden y sin empujar o atropellar a los demás.
- Al abandonar el aula, háganlo juntos, profesores y alumnos, ayudándose mutuamente.
- En caso no pudiera alcanzar una Zona Segura Externa, ubicarse en las Zonas Seguras Internas, previamente identificadas.



**Zona Segura Interna:**  
Columnas o placas de concreto, cerca a escaleras.  
**Zona Segura Externa:** Patios, jardines, campos deportivos, o playas de estacionamientos.  
**Zonas NO Seguras:** Muros perimetrales, laboratorios, ambientes para talleres.

**SISMOS:** Recomendaciones generales para Instituciones Educativas



## REHABILITACIÓN



- Al llegar a las Zonas de Seguridad, los docentes verificarán la presencia de todos sus estudiantes.
- Los docentes mantendrán concentrados a los estudiantes en las zonas de seguridad de la Institución Educativa, determinadas previamente.
- El personal docente comisionado y el administrativo, verificarán que todos los estudiantes hayan salido de las aulas.
- Si la Institución Educativa está en zona costera, y el sismo es muy fuerte, ante la posible ocurrencia de un tsunami se procederá a evacuar a los estudiantes, a las zonas previamente establecidos por la autoridad local.
- Los docentes y el personal administrativo permanecerán con los estudiantes hasta que sus padres los recojan.
- Según lo acordado en el Plan de Emergencia Familiar elegir un número telefónico para usar la mensajería gratuita de voz "119":
  - ▶ Para grabar un mensaje en teléfono fijo: 119+1+código del departamento + N° de teléfono elegido.
  - ▶ Para grabar un mensaje en celular elegido: 119+1+N° de celular.
  - ▶ Para escuchar el mensaje dejado en teléfono fijo: 119+2+código del departamento + N° de teléfono.
  - ▶ Para escuchar el mensaje dejado en celular: 119+2+N° de celular.



Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con las autoridades de tu localidad para saber cómo prepararte y actuar ante un desastre.

Prepara tu Mochila para Emergencias y ten lista tu Caja de Reserva que contenga artículos no perecibles como agua y alimentos.

Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).

Colabora y participa con responsabilidad en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.).