

# Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con las autoridades de tu localidad para saber cómo prepararte y actuar ante un desastre.
- Prepara tu mochila de emergencia.
- Ten lista tu caja de reserva con alimentos y agua.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.

Distribución Gratuita 2012



Más información en:  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)  
 Siguenos en:  
 Canal internet **INDECI**.tv  
[www.indeci.tv](http://www.indeci.tv)



Gobierno del Perú



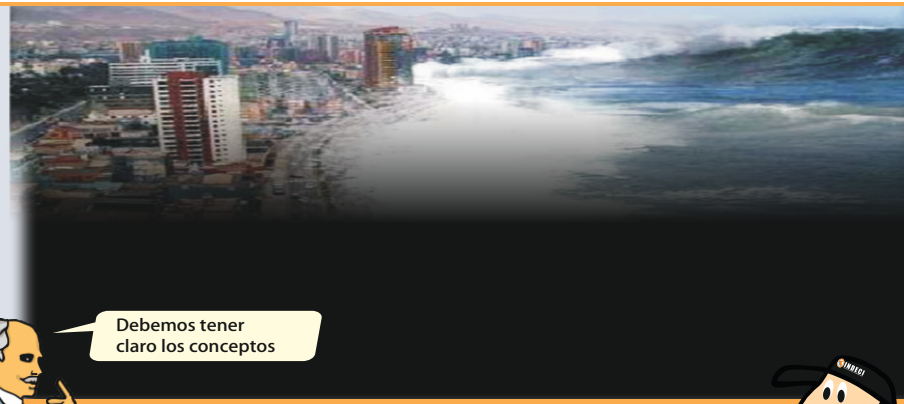
**INDECI**  
 INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

# Tsunami

www.indeci.gob.pe

GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 426520	(043) 426520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe presidenciareg@hotmail.com
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 237520	(084) 246868	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmdp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

DT-001-2012-06-04



Debemos tener claro los conceptos

## Tsunami

Es una serie de olas marinas de gran tamaño generadas por una perturbación en el océano, que pueden ser:

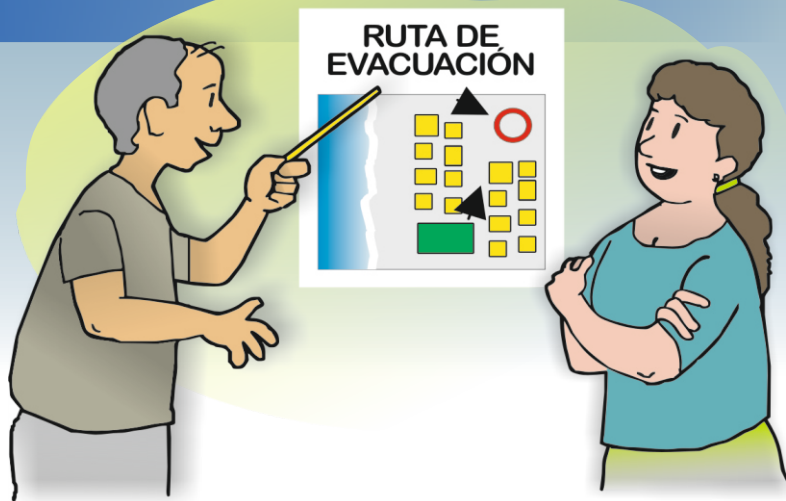
- Movimiento sísmico superficial, menor a los 60 km de profundidad, en el mar.
- Erupción volcánica submarina.
- Desplazamiento de sedimentos submarinos.
- Deslizamiento de tierras costeras que se hunden en el mar.

Este fenómeno puede causar serios daños en las poblaciones de la Costa.



## PREPARACIÓN

- Si vives o trabajas en un lugar vulnerable a un tsunami, prepara un Plan de Evacuación con ayuda de las autoridades.
- Si te encuentras en una zona costera, presta atención a las posibles alertas por tsunami e identifica los lugares seguros ubicados en terreno más elevado.
- Almacena de manera segura los líquidos inflamables, venenosos y corrosivos para evitar derrames.
- Realiza simulacros frecuentes para corregir y mejorar las acciones en caso de tsunami.



- Si vives en la región de la costa, y ocurre un terremoto evacua inmediatamente a las zonas más altas.
- Mantén libre de obstáculos los pasillos y puertas.
- Estar atento a los avisos de alerta tsunami; se emiten dos tipos de alerta: los de origen cercano y los de origen lejano.

## RESPUESTA

- Al escuchar la alarma de tsunami, retírate inmediatamente a las zonas costeras elevadas.
- No uses tu vehículo a menos que sea de extrema urgencia.
- En caso te encuentres navegando, dirígete mar adentro.
- Nunca bajes a la playa a mirar un tsunami, quizás no llegues a escapar de su fuerza y velocidad.
- Las autoridades de tu localidad tratarán de salvar tu vida; colabora con ellas.

## REHABILITACIÓN

- Verifica la estructura de tu casa antes de volver a habitarla, ya que pudo quedar debilitada por la fuerza del agua.
- Escucha por radio las disposiciones de Defensa Civil referentes al tsunami.
- No comas o bebas de recipientes abiertos, próximos a vidrios rotos.
- Revisa y cuida tu provisión de agua y comida.
- Debes estar atento a las recomendaciones que la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra del Perú emite sobre tsunamis.



*Recuerda que un tsunami puede tener hasta 10 olas destructivas en un lapso de 12 horas.*

Defensa Civil, Tarea de todos

