

Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con las autoridades de tu localidad para saber cómo prepararte y actuar ante un desastre.
- Prepara tu mochila de emergencia.
- Ten lista tu caja de reserva con alimentos y agua.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.

Distribución Gratuita 2012



Más información en:
www.indeci.gob.pe
 Sigúenos en:
 Canal internet **INDECI**.tv
www.indeci.tv



Gobierno del Perú



INDECI
 INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

Tsunami

www.indeci.gob.pe

GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 426520	(043) 426520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe presidenciareg@hotmail.com
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 237520	(084) 246868	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmdp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

DT-001-2012-06-04



Debemos tener claro los conceptos

Tsunami

Es una serie de olas marinas de gran tamaño generadas por una perturbación en el océano, que pueden ser:

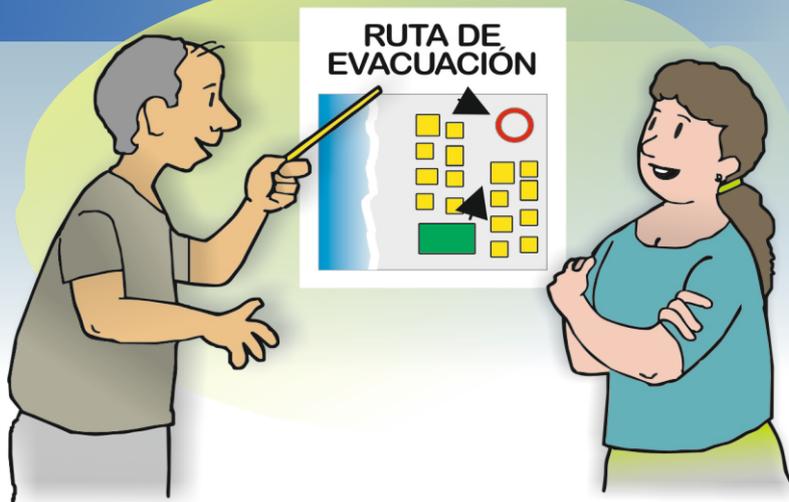
- Movimiento sísmico superficial, menor a los 60 km de profundidad, en el mar.
- Erupción volcánica submarina.
- Desplazamiento de sedimentos submarinos.
- Deslizamiento de tierras costeras que se hunden en el mar.

Este fenómeno puede causar serios daños en las poblaciones de la Costa.



PREPARACIÓN

- Si vives o trabajas en un lugar vulnerable a un tsunami, prepara un Plan de Evacuación con ayuda de las autoridades.
- Si te encuentras en una zona costera, presta atención a las posibles alertas por tsunami e identifica los lugares seguros ubicados en terreno más elevado.
- Almacena de manera segura los líquidos inflamables, venenosos y corrosivos para evitar derrames.
- Realiza simulacros frecuentes para corregir y mejorar las acciones en caso de tsunami.



- Si vives en la región de la costa, y ocurre un terremoto evacua inmediatamente a las zonas más altas.
- Mantén libre de obstáculos los pasillos y puertas.
- Estar atento a los avisos de alerta tsunami; se emiten dos tipos de alerta: los de origen cercano y los de origen lejano.

RESPUESTA

- Al escuchar la alarma de tsunami, retírate inmediatamente a las zonas costeras elevadas.
- No uses tu vehículo a menos que sea de extrema urgencia.
- En caso te encuentres navegando, dirígete mar adentro.
- Nunca bajes a la playa a mirar un tsunami, quizás no llegues a escapar de su fuerza y velocidad.
- Las autoridades de tu localidad tratarán de salvar tu vida; colabora con ellas.

REHABILITACIÓN

- Verifica la estructura de tu casa antes de volver a habitarla, ya que pudo quedar debilitada por la fuerza del agua.
- Escucha por radio las disposiciones de Defensa Civil referentes al tsunami.
- No comas o bebas de recipientes abiertos, próximos a vidrios rotos.
- Revisa y cuida tu provisión de agua y comida.
- Debes estar atento a las recomendaciones que la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra del Perú emite sobre tsunamis.



Recuerda que un tsunami puede tener hasta 10 olas destructivas en un lapso de 12 horas.

Defensa Civil, Tarea de todos

