

## Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con las autoridades de tu localidad para saber cómo prepararte y actuar ante un desastre.
- Prepara tu mochila de emergencia.
- Ten lista tu caja de reserva con alimentos y agua.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.



Más información en:  
[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)  
 Síguenos en:  
 Facebook, YouTube, Canal internet, INDECI Lev, [www.indeci.tv](http://www.indeci.tv)



Gobierno del Perú



**INDECI**  
 INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

# Tormentas Eléctricas



DTE-001-2012-06-04



La tormenta eléctrica se genera cuando el aire caliente se eleva a gran velocidad y se encuentra con aire frío a temperatura por debajo del punto de rocío, lo que libera el calor latente y produce la tormenta.

Los rayos son una descarga eléctrica que resulta de la acumulación de cargas positivas y negativas dentro de una tormenta eléctrica. El destello de luz que aparece es el "relámpago". El rápido calentamiento y enfriamiento del aire cerca del rayo causa los "truenos" (sonido).



Distribución Gratuita 2012

www.indeci.gob.pe

GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 426520	(043) 426520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	apuresidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	presidenciaereg@hotmail.com
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 237520	(084) 246868	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

# Tormentas Eléctricas

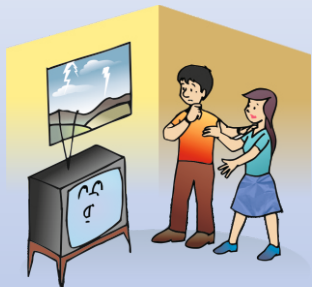
*Estar preparados contribuye a una óptima respuesta de la sociedad en caso de desastres.*



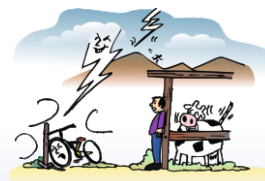
Las tormentas eléctricas, están generalmente asociadas a nubes cumulonimbos, aparecen acompañadas por fuertes vientos y lluvias; las condiciones cálidas y húmedas favorecen el desarrollo de las tormentas eléctricas.

## Medidas Preparación

- Ubicar lugares seguros en el interior de tu casa, edificio y carro (sin tocar partes metálicas del vehículo), ya que conducen la electricidad por la parte exterior hasta el suelo.



- Dentro de la casa, desconecta la energía eléctrica.
- Alejate del fuego; el aire caliente cargado de iones aumenta la conductividad del aire abriendo un camino para las descargas eléctricas actuando como un pararrayos.



- Si la tormenta te sorprende a la intemperie, evita los pararrayos naturales, como los árboles altos y aislados, lagos, piscinas, la cima de una colina, la playa, un bote, campos abiertos y objetos o equipos metálicos.



- Es recomendable apagar los teléfonos móviles porque las radiaciones electromagnéticas pueden atraer los rayos.
- Mucho cuidado con la tierra húmeda, ya que es buen conductor de la electricidad.
- El pararrayos es un dispositivo o una instalación que protege de los rayos a edificios, torres y otras instalaciones.



### ¿SABÍAS QUE...?

- La potencia de la carga eléctrica de un rayo y el calor intenso pueden electrocutar en el instante de contacto, partir árboles, producir incendios y ocasionar fallas eléctricas.
- Los rayos pueden provocar incendios forestales.
- Los vientos que soplan en línea recta a velocidades superiores a las 100 mph son responsables de la mayoría de los daños causados por las tormentas eléctricas.
- Es falso que los rayos nunca caen dos veces en el mismo sitio. En realidad, los rayos caen varias veces en el mismo lugar en el transcurso de una descarga.

*Ten cuidado, las antenas de radio y televisión pueden atraer los rayos.*

**Defensa Civil, Tarea de todos**

