

## Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles
- Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.



GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 426520	(043) 426520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	presidenciareg@hotmail.com
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 237520	(084) 246868	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuanavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidenciagrllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmdpd@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

www.indeci.gob.pe

Distribución Gratuita 2010

DVF-001-2010-05-15

EL PERU  
AVANZA

INSTITUTO NACIONAL  
DE DEFENSA CIVIL



# Vientos Fuertes



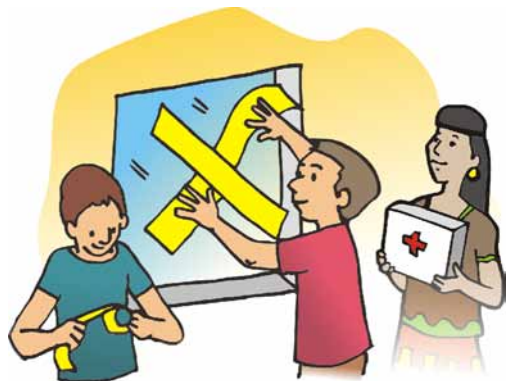
El viento es el movimiento del aire en sentido horizontal. Los vientos se generan como consecuencia del desplazamiento de aire desde zonas de alta presión a zonas de baja presión atmosférica, determinando los vientos dominantes de un área o región. Para una determinada región, existe una velocidad de viento promedio, cuando supera dicho promedio y genera daños, se tipifica como un viento fuerte o de alta intensidad.



# Vientos Fuertes

## DE PREVENCIÓN

- Asegura los largueros y/o travesaños a las paredes.
- Asegura los techos de calaminas u otro material sobrepuesto o de lo contrario retíralos.
- Evalúa las condiciones de infraestructura de la vivienda.
- Identifica el lugar más seguro de la vivienda, donde puedas permanecer mientras dura el fenómeno.
- Asegura y protege objetos y animales que estén fuera de la vivienda.
- Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles. Renúevalos cada cierto tiempo.



- Asegura bien los vidrios de las ventanas y coloca cinta adhesiva en forma de aspa.
- Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con una linterna y radio a pilas.
- Mantente informado por los medios de comunicación sobre el comportamiento del clima y el anuncio de la presencia de vientos fuertes.
- Ante la proximidad de vientos fuertes procede a cerrar el paso de gas, agua y energía eléctrica.

*Las medidas de prevención ayudan a reducir el riesgo que pueda derivarse de los desastres.*

## EN LA EMERGENCIA

- Conserva la calma, protege a los niños, ancianos y discapacitados.
- Ubícate en el lugar seguro previamente identificado.
- Permanece en la vivienda alejado de equipos eléctricos enchufados y de materiales punzo cortantes.
- Ten cuidado al utilizar lámparas o velas, una ráfaga de aire que entre por una ventana puede ocasionar un incendio.
- Recuerda que al pasar los vientos fuertes, no debes salir de tu vivienda.
- Desconecta el sistema de electricidad de tu casa.

## ACCIONES INMEDIATAS

- Si te encuentras en zonas marítimas, aléjate de la playa y de otros lugares bajos, que puedan ser afectados por las elevadas mareas y oleajes que suelen generarse ante la intensidad de los vientos.
- Asegúrate que alrededor de tu vivienda no hayan quedado ramas de árboles, postes débiles, etc., que representen peligro para tu seguridad.
- Evita el contacto con cables o redes eléctricas caídas.
- Presta atención a los comunicados oficiales que serán difundidos por los medios de comunicación.
- Sigue las recomendaciones de las autoridades y del Comité de Defensa Civil.



*Defensa Civil, Tarea de todos*