

# ACCIONES INMEDIATAS



- Si tu vivienda se inunda, es recomendable abandonarla y desconectar la energía eléctrica.

- Efectúa un reconocimiento general de tu casa y repara rajaduras, grietas, filtraciones, tuberías deterioradas, etc.



- Después de una lluvia intensa y vientos fuertes, asegúrate que alrededor de tu vivienda no hayan quedado ramas de árboles, postes débiles, etc. que representen peligro.



- Organízate con tus vecinos para ayudarse mutuamente y comunicar a las autoridades respectivas.

- Sigue las indicaciones de las autoridades y prepárate para evacuar en caso necesario.

## Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles.
- Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.



[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)

EL PERU  
AVANZA

INSTITUTO NACIONAL  
DE DEFENSA CIVIL



# Lluvias Intensas



DLLI-001-2010-05-15

La lluvia es una precipitación de agua en forma de gotas que caen con velocidad y de modo continuo. Según el tamaño de las gotas se clasifica en Llovizna, Lluvia y Chubasco.



## DE PREVENCIÓN

- Si tu techo es de esteras, construye un armazón de madera con dos caídas de agua y cúbrelo con bolsas vacías de cemento. Luego, aplícale una capa de aceite quemado de automóvil.
- Si tu vivienda se encuentra cerca de algún cauce, cuenta con sacos de tierra o arena para evitar el ingreso de agua.
- Mantén la azotea de tu casa despejada y protege el techo con una capa de concreto, con pendiente hacia el ducto de desfogeo de agua.
- Apoya la reubicación de familias ubicadas en las partes bajas o en los cauces de los ríos secos. Si llueve, por ahí bajará el agua.
- Si tu vivienda tiene techo a dos aguas, instala canaletas para el desfogeo de éstas. Así evitarás el deterioro de sus paredes.
- Procura limpiar la azotea y sus desagües, así como la calle y sus drenajes para que no se tapen con basura.



## EN LA EMERGENCIA

- En época de lluvias intensas, es necesario ganar altura lo antes posible y abandonar las cercanías de ríos y laderas por posibles desbordes o inundaciones.
- Ten presente que deslizamientos, flujos de lodo y derrumbes pueden acelerarse durante precipitaciones intensas.
- Si vas conduciendo, disminuye la velocidad, toma precauciones y no te detengas en zonas donde puede discurrir gran cantidad de agua.
- Con picos y lampas, los Comités de Defensa Civil pueden hacer acequias para que el agua de lluvia corra en lo posible por el centro de la calle y no por las fachadas. Si la calle tiene asfalto sólo deja correr el agua de lluvia.
- Si comienza a llover de manera torrencial, es probable que ocurra una inundación.
- No destapes los buzones y protege las tuberías de desagüe. El agua de lluvia con barro no debe entrar en los buzones ni en los desagües de tu casa.
- No atravieses con tu vehículo ni a pie los tramos inundados.

