



Recomendaciones generales ante una emergencia

- ❖ Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- ❖ Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles.
- ❖ Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas.
- ❖ Ten a la mano los números de teléfonos de Defensa Civil (115), Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- ❖ Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- ❖ Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.

GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 426520	(043) 426520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	presidenciaereg@hotmail.com
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidenciaigrillint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

www.indeci.gob.pe

EL PERU AVANZA

INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL



TORMENTAS ELÉCTRICAS

Se forman de una combinación de humedad, aire caliente que sube con rapidez y una fuerza capaz de levantar aire, como el encuentro de un frente caliente con otro frío, una brisa marina o una montaña. Todas las tormentas eléctricas contienen rayos.

Los rayos son una descarga eléctrica que resulta de la acumulación de cargas positivas y negativas dentro de una tormenta eléctrica. El destello de luz que aparece es el "relámpago". El rápido calentamiento y enfriamiento del aire cerca del rayo causa los "truenos" (sonido).



Nov 2007 Distribución Gratuita

Tormentas eléctricas

Las tormentas eléctricas que se registran en nuestro territorio al Este de la Cordillera de los Andes, están generalmente asociadas a nubes Cumulonimbos, éstas generan tormentas eléctricas al presentarse en sistemas de nubes.

Cuando un cumulonimbo se acerca a otro, puede generar una gran chispa entre las dos, como el aire es un buen aislante, la chispa eleva mucha energía de una nube a otra. Con frecuencia el rayo busca la vía más corta para llegar a tierra.

Las condiciones cálidas y húmedas favorecen el desarrollo de las tormentas eléctricas.

Medidas preventivas

- **Lugares seguros:** el interior de las casas, edificios y los carros (sin tocar partes metálicas del vehículo), ya que conducen la electricidad por la parte exterior hasta el suelo.

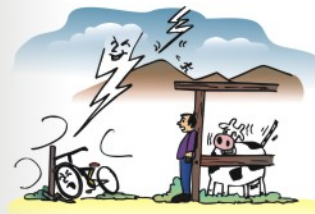


- **Dentro de la casa:** no toques aparatos ni instalaciones eléctricas, cierra y aléjate de puertas y ventanas, sólo usa teléfonos inalámbricos o móviles.



Las medidas de prevención ayudan a reducir el daño que pueda derivarse de los desastres.

- Desenchufa los enseres electrodomésticos y otros artículos eléctricos.



- Si te sorprende a la intemperie, evita los pararrayos naturales, como los árboles altos y aislados, lagos, piscinas, la cima de una colina, la playa, un bote, campos abiertos y objetos metálicos como las alambradas, tractores, equipos agrícolas, bicicletas y herramientas de metal, etc.

- Mucho cuidado con la tierra húmeda, ya que es buen conductor de la electricidad.
- El pararrayos es un dispositivo o una instalación que protege de los rayos, a edificios, torres y otras instalaciones.



¿SABÍAS QUE...?

- La potencia de la carga eléctrica de un rayo y el calor intenso pueden electrocutar en el instante de contacto, partir árboles, producir incendios y ocasionar fallas eléctricas.
- Los rayos pueden provocar incendios forestales.
- Los vientos que soplan en línea recta a velocidades superiores a las 100 mph son responsables de la mayoría de los daños causados por las tormentas eléctricas.
- Es falso que los rayos nunca caen dos veces en el mismo sitio. En realidad, los rayos caen varias veces en el mismo lugar en el transcurso de una descarga.

Ten cuidado las antenas de radio y televisión pueden atraer los rayos.

Defensa Civil, Tarea de Todos

