

## Recomendaciones generales ante una emergencia



- ❖ Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- ❖ Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles.
- ❖ Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas.
- ❖ Ten a la mano los números de teléfonos de Defensa Civil (115), Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- ❖ Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- ❖ Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.

GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 428520	(043) 428520	secpresidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	presidenciaareg@hotmail.com
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regioncusco.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regionllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmdp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gob.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

[www.indeci.gob.pe](http://www.indeci.gob.pe)

Distribución Gratuita  
Nov. 2007



## Nevadas

Precipitaciones de cristales de hielo de diferentes formas, cristales hexagonales rasurados, estrellas y otros.

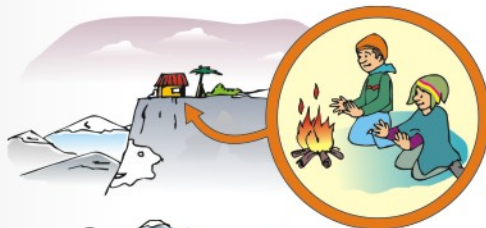
En nuestro territorio, las nevadas se registran con mucha mayor frecuencia en las zonas alto andinas, entre 4000 a 5000 m.s.n.m., durante la estación de lluvias.

A pesar de las temperaturas bajo 0° C, los cristales de la nevada pueden estar rodeados de una delgada capa de agua líquida y al chocar unos contra otros, incrementan su tamaño en forma de grandes copos.

Las nevadas en nuestro país se presentan muy ocasionalmente.

### Medidas preventivas

- Si vives a más de 4000 m.s.n.m, y se registra una nevada, procura mantenerte dentro de la casa hasta que pase la nevada.
- Si viajas en auto, toma las medidas necesarias que te permitan pasar lentamente la zona afectada por la nevada.



## Granizo

Es un tipo de precipitación que consiste en partículas irregulares de hielo.

El granizo se produce en tormentas intensas en las que se producen gotas de agua, aún líquidas pero a temperaturas por debajo de su punto normal de congelación (0° C).

La dimensión del granizo varía entre 3 y 5 cm de diámetro. Cuando las dimensiones son mayores, reciben el nombre de "pedrisco".

El granizo por sus variados tamaños y formas, puede ser destructivo para los cultivos agrícolas.

### Medidas preventivas

- Si te encuentras en el campo, busca donde guarecerte de inmediato. Una granizada dura pocos minutos.
- Si tienes ganado, toma los cuidados necesarios principalmente con las crías.



Defensa Civil, Tarea de Todos

